

OBSAH

ÚVOD	4
METÓDA	6
PREČO ZMENA	7
ČO OBILNINY POTREBUJÚ	11
ŽIVÁ PÔDA	13
NÁDYCH	17
VÝDYCH	18
ODRODY	20
ČOHO SA VYVAROVAŤ	22
ČO HLADAŤ	23
STROMY	25
SLÁVNOSŤ ŽATVY	25
MARC BONFILS	27
MASANOBU FUKUOKA	28
BIBLIOGRAFIA	29

Táto príručka by nemohla byť vydaná bez priamej pomoci Grahama Bella a Helen Woodleyovej. Dalšiu neoceniteľnú pomoc poskytli Andy a Verity Langfordovci, Jake Williams a učitelia na vrcholnom stretnutí v Branscombe, ktorí mi pomohli doplniť chýbajúce informácie.

Zvlášť ďakujem Emilii Hazelip a Marcovi Bonfilsovi.

Mark Moodie