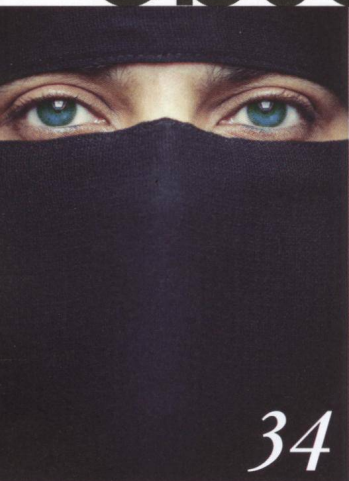


obsah *ŘÍJEN 2021*



34

NA OBÁLCE
MICHAELA
KUKLOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



32



z titulní strany

10 MICHAELA KUKLOVÁ

Rozhovor o tom, jak se dá zvládnout život s rakovinou.

50 NADĚJE JE!

Růžové číslo pomáhá ženám s rakovinou.

62 JE TO MŮJ SEN!

Lhaní u pracovního pohovoru.

68 ŠTASTNÉ KONCE

Jsou jen v pohádkách?

72 NIKDY NESTIHNETE VŠECHNO

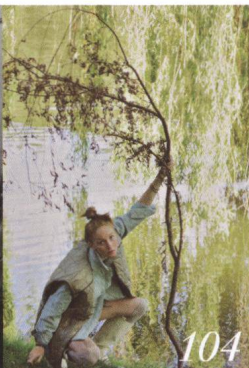
Jak se s tím smířit.



126



62



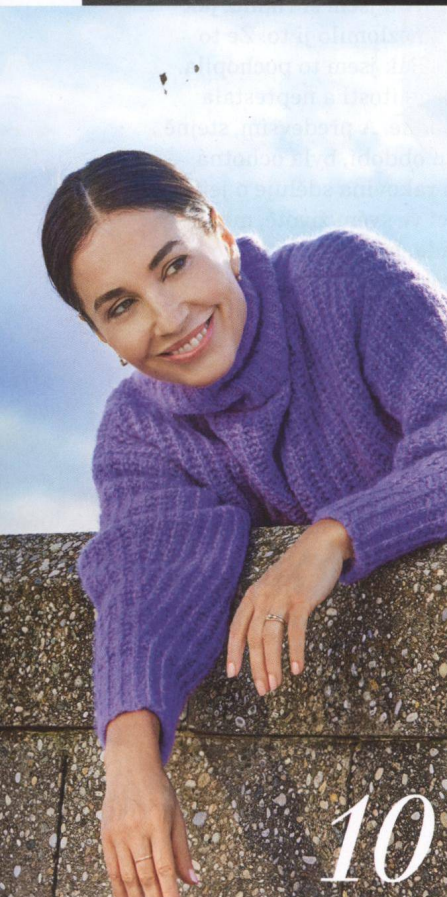
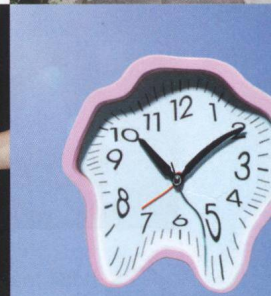
104



28



42 72



10

- 28 **KOMBINÉ ŠATY**
Jak je nosit?
- 32 **ŘÍJNOVÉ INSPIRACE**
Podzimní módní trendy.
- 34 **O ČEM SE MLUVÍ**
Afgánistán a ženy.
- 38 **V ÚZKÝCH**
Jak si poradit se strachy.
- 42 **ZUZANA NEMČÍKOVÁ**
Rozhovor s onkopsycholožkou.
- 48 **CO (NE)ŘÍKAT**
Lidem, když onemocní rakovinou.
- 58 **MŮJ PŘÍBĚH**
O životě a práci se Sentou Čermákovou.
- 64 **O ČEM SE MLČÍ**
Úskalí neplodnosti.
- 80 **JAK SE ROZHODNOUT?**
Tipy, jak si usnadnit rozhodování.
- 82 **ÚZKOST**
Jak se s ní žije?
- 88 **ANTIOXIDANTY**
Ty nejlepší pro vaši pleť.

- 94 **VONÍM SI!**
Osobní kolekce vůní.
- 96 **DOKONALÉ OBLOUKY**
Domácí péče o obočí.
- 100 **ŠEDIVÉ VLASY**
Jsou in!
- 104 **MÓDNÍ EXPEDICE**
Podzimní vrstvené outfity.
- 113 **BUSINESS WOMAN**
Stylový šatník do práce.
- 119 **DO BOUDY!**
Cestování po horských chatách.
- 126 **VĚCI S PŘÍBĚHEM**
Na návštěvě u výtvarnice Moniky Chmelařové.
- 132 **PERFEKTNÍ (NE)POŘÁDEK**
Výhody chaosu pro mysl.
- 140 **ZUZANA KRONEROVÁ**
Rozhovor se slovenskou herečkou.
- 148 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na měsíc říjen.



113