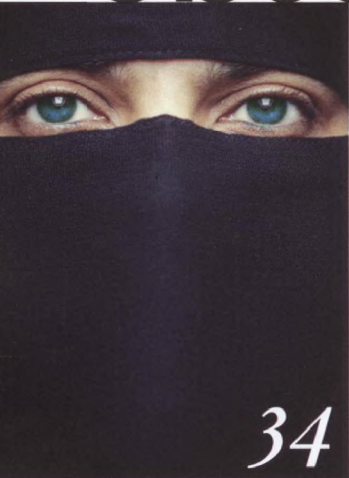


obsah *ŘÍJEN 2021*



34

NA OBÁLCE
MICHAELA
KUKLOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

10 MICHAELA KUKLOVÁ

Rozhovor o tom, jak se dá zvládnout život s rakovinou.

50 NADĚJE JE!

Růžové číslo pomáhá ženám s rakovinou.

62 JE TO MŮJ SEN!

Lhaní u pracovního pohovoru.

68 ŠTASTNÉ KONCE

Jsou jen v pohádkách?

72 NIKDY NESTIHNETE VŠECHNO

Jak se s tím smířit.



126



62



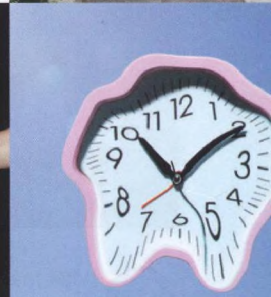
104



28



42 72



10

28 KOMBINÉ ŠATY

Jak je nosit?

32 ŘÍJNOVÉ INSPIRACE

Podzimní módní trendy.

34 O ČEM SE MLUVÍ

Afghánistán a ženy.

38 V ÚZKÝCH

Jak si poradit se strachy.

42 ZUZANA NEMČÍKOVÁ

Rozhovor s onkopsycholožkou.

48 CO (NE)ŘÍKAT

Lidem, když onemocní rakovinou.

58 MŮJ PŘÍBĚH

O životě a práci se Sentou Čermákovou.

64 O ČEM SE MLČÍ

Úskalí neplodnosti.

80 JAK SE ROZHODNOUT?

Tipy, jak si usnadnit rozhodování.

82 ÚZKOST

Jak se s ní žije?

88 ANTIOXIDANTY

Ty nejlepší pro vaši pleť.

94 VONÍM SI!

Osobní kolekce vůní.

96 DOKONALÉ OBLOUKY

Domácí péče o obočí.

100 ŠEDIVÉ VLASY

Jsou in!

104 MÓDNÍ EXPEDICE

Podzimní vrstvené outfity.

113 BUSINESS WOMAN

Stylový šatník do práce.

119 DO BOUDY!

Cestování po horských chatách.

126 VĚCI S PŘÍBĚHEM

Na návštěvě u výtvarnice Moniky Chmelařové.

132 PERFEKTNÍ (NE)POŘÁDEK

Výhody chaosu pro mysl.

140 ZUZANA KRONEROVÁ

Rozhovor se slovenskou herečkou.

148 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Kulturní tipy na měsíc říjen.



113