

Obsah

Předmluva	7
1. Stáří a stárnutí	13
1.1 Demografické aspekty stárnutí	15
1.2 Změny ve stáří	18
1.3 Potřeby seniorů	23
1.4 Péče o seniory	25
1.4.1 Medicínská podpora seniorů	30
1.5 Společnost a stáří	47
1.6 Kvalita života seniorů	52
1.6.1 Modely kvality života	55
2. Psychosociální adaptace na stáří a nemoc	59
2.1 Psychosociální adaptace na stáří	70
2.2 Psychosociální adaptace na nemoc	73
2.2.1 Psychosociální reakce	79
2.2.2 Copingové strategie	81
2.3 Hodnocení psychosociální adaptace	86
2.4 Modely psychosociální adaptace	95
3. Psychosociální adaptace seniorů v České republice	105
3.1 Metodika	106
3.2 Základní dotazník	108
3.3 Standardizované metody	117
3.3.1 Souhrnná analýza standardizovaných dotazníků	132
3.4 Standardizované metody – souhrn hlavních nálezů	133

4. Hodnocení psychosociální adaptace pro praxi	137
4.1 Deskriptory a způsoby hodnocení psychosociální adaptace	138
4.1.1 Klasifikace psychosociální adaptace	141
4.1.2 Úspěšnost psychosociální adaptace	143
4.1.3 Hodnocení efektivity konkrétních programů	145
4.2 Základní deskriptory psychosociální adaptace	146
4.3 Možnosti podpory zdravé psychosociální adaptace a sociální integrace seniorů při posuzování stupně závislosti	150
Slovo závěrem	155
Literatura	159
Seznam zkratk	175
Seznam obrázků, tabulek a grafů	177
Rejstřík	179