

Obsah

Věnování dona Josého Arizy	11
Předmluva	13
I. Část	
Začněme od začátku	21
Cesta začíná	29
Přežít	37
Kmen Papioků	45
Kukuřičný květ	55
Okamžiky uzdravování	69
Svátek radosti	83
Můj mistr	95
Lekce v odevzdání se	103
Čas obnovy	117
Cesta uvědomění	129
Když venku pohasne světlo ...	139
Moje silové místo	153
Posun	161

Jazyk uzdravování	175
Já jsem!	183
„Větre — ke mně!“	195
Zpět k Prameni	201

II. Část

Had se čtyřmi nosy	211
Kolibřík	229
Jaguár	249
Snové cesty	261
Acuarima	271
Yupary	293
Stín	309
Spojenec	329
TAO, TAO, TAO	341
Přípravy	353
Smrt a znovuzrození	363
Doslov	373
Poděkování	379
Příloha	382