

# Obsah

Jules Verne naruby	3
Scénář	3
Definice krize	11
Životní krize vázané ke generačním obdobím	33
Krize v mezilidských vztazích	51
Krize vázané na zdravotní stav a zdravotní důsledky krize	81
Pracovní a tvůrčí krize	97
Krize smyslu a krize hodnot	127
Život v krizi: oběti a „oběti“	137
Řešení krizí	173
Předcházení krizím	197
Závěr	203