

Obsah

- Úvod 9
- 1 Čím jsme byly určovány 15
 - Určení Maří Magdalény a jeho účinek v dnešní době 18
- 2 Nesvoboda v našem nitru 23
 - Ublížená 26
 - Méněcenná 28
 - Zatížená pocitem viny 32
 - Závistivá 35
 - Perfekcionistka 38
 - Nespokojená 41
 - Ta, která si nic nedopřeje 43
 - První krok k osvobození: pojmenovat démona 44
- 3 Jak vypadá osvobození? 47
 - Setkání, které uzdravilo Maří Magdalénu 48
 - Co nás uzdravuje? 50
 - Přízeň 50
 - Přijetí 51
 - Soucítění 53
 - Osvobození od komplexů 57
 - Svobodná ve vztazích 60
 - Osvobozena jinými ženami 69
 - Osvobození od přísnosti 76
 - Vnitřní příkazy 77
 - „Musím!“ 77
 - „To nesmím!“ 80
 - „Nemohu!“ 83
- 4 Návrat ke starým vzorcům 89
- 5 Obrácení jako nová cesta 101
 - Obrácení z postoje oběti 102
 - Jak nastoupit cestu obrácení? 103
 - Sebepoznání nás posouvá kupředu 104

	Opustit – nový začátek	107
	Vyrůst ze sebe	110
	Přestat sloužit postoji oběti	111
	Zodpovědnost namísto postoje oběti	112
	Obrácení Maří Magdalény	115
	Obrácení a poznání	118
	Připustit proměnu	122
	Vyrazit vlastní cestou	125
6	Poznat poselství vlastního života	129
	Poselství našich vztahů	133
	Má ženskost – mé poselství	135
7	Perspektiva	139
	Doslov	145
	Literatura	147