
Obsah

I	Dějiny vývoje účesů	9
1.1	Úvod	9
1.2	Účesy období starověku	10
	Egyptané	10
	Babylóňané, Asyřané a Peršané	12
	Židé	12
	Antika	12
	Germáni	17
	Slované	19
1.3	Účesy období středověku	22
	Gotika	22
1.4	Účesy období novověku	24
	Renesance	24
	Baroko	29
	Rokoko	32
	Direktorium, klasicismus	35
	Empír I	36
	Biedermeier	36
	Empír II	38
	Secese	39
	Období po první světové válce	41
	Účesy období třicátých let 20. století	42
	Účesy období čtyřicátých let 20. století	45
	Účesy období padesátých let 20. století	48
	Účesy období šedesátých let 20. století	49
	Účesy období sedmdesátých let 20. století	52
	Účesy období osmdesátých let 20. století	54
	Účesy období devadesátých let 20. století	55
	Účesy prvního desetiletí 21. století	57
1.5	Využití historických prvků v moderní účesové tvorbě	60
	<i>Otázky a úkoly</i>	63

2	Náročná účesová tvorba	64
2.1	Technika práce na náročném účesu	64
2.2	Společenské účesy	65
2.3	Soutěžní účesy	67
	Vzor soutěžních podmínek pro dámskou kategorii	68
	Vzor soutěžních podmínek pro pánskou kategorii	69
2.4	Zpracování vlasového doplňku	72
2.5	Volba ozdoby a její upevnění do účeu	75
	<i>Otázky a úkoly</i>	78
3	Současná účesová tvorba	79
3.1	Obecné pojetí módy	79
3.2	Perspektivní móda a módní výstřelky	79
3.3	Účesy a typy obličejů	86
3.4	Poradenská služba	89
3.5	Dětské účesy a účesy pro mládež	94
	<i>Otázky a úkoly</i>	96
4	Barvení vlasů	97
4.1	Základní pojmy	97
	Oxidační barvy, oxidační a neoxidační tónovače	98
4.2	Melírování, plastické a kreativní barvení vlasů	100
	Význam melírování	101
	Způsoby nanášení melírovacího přípravku	101
	Melírování vlasů v širších pravidelných pásmech	104
	Melírování pánských účesů	105
	Plastické barvení	105
	Kreativní barvení	106
4.3	Hygienické a bezpečnostní předpisy	109
	<i>Otázky a úkoly</i>	109
5	Pěstění a regenerace vlasů	110
5.1	Význam regenerace vlasů	110
5.2	Změny v barvě a struktuře vlasů	110
	Změny tvaru a struktury vlasů	111
5.3	Negativní vlivy mycích prostředků	112
5.4	Volba vhodných přípravků vlasové kosmetiky a jejich použití	114
	Šampony	114

	Regenerační prostředky	115
	Léčivé byliny	116
	Některé další přírodní prostředky	118
5.5	Biologicky účinné látky	119
	Vitaminy	119
	Hormony	124
	Minerální látky	124
5.6	Ošetřování vlasů	127
	Vlasové vody	127
	Fixační prostředky	128
	Ošetřování různých typů vlasů	128
	Poradenská služba	133
	Padání vlasů	134
	<i>Otázky a úkoly</i>	136
6	Zásady kosmetické péče o pleť	137
6.1	Význam kosmetiky	137
6.2	Hygienické a bezpečnostní předpisy v kosmetice	137
6.3	Klasifikace a typy pleti	139
6.4	Ošetřování jednotlivých typů pleti	140
	Normální pleť	140
	Suchá pleť	140
	Mastná pleť	141
	Smíšená (okrsková) pleť	141
	Stárnoucí pleť	142
6.5	Vady pleti	142
6.6	Pleťové masky	144
6.7	Léčivé byliny v pleťové kosmetice	145
6.8	Poradenská služba	147
6.9	Denní a večerní líčení	147
	Přípravky dekorativní kosmetiky	147
6.10	Celková úprava kadeřníkovy zevnějšku	149
	<i>Otázky a úkoly</i>	151
7	Vlásenkářství	152
7.1	Vlásenkářské doplňky účesů	152
7.2	Pánské a dámské polovlásenky	153
7.3	Strojová technika ve vlásenkářství	154
7.4	Stálotvarová úprava vlasové suroviny	154
7.5	Čištění vlásenkářských výrobků	155

7.6	Střih a úprava vlásenkářských výrobků	156
7.7	Uskladnění vlásenkářských výrobků	157
	<i>Otázky a úkoly</i>	157
8	Prodlužování a zahušťování vlasů	158
8.1	Metody prodlužování vlasů	159
	Prodlužování vlasů metodou keratin	159
	Prodlužování vlasů metodami Bond Plus a Bellargo	161
	Metoda Clip	163
	Metoda Micro Rings	164
8.2	Zahušťování vlasů	165
8.3	Doba nošení prodloužených vlasů	166
8.4	Péče o vlasy prodloužené přírodními vlasy	166
	Česání prodloužených vlasů	166
	Mytí prodloužených vlasů	167
	Sušení prodloužených vlasů	167
	Barvení a odbarvování prodloužených vlasů	167
8.5	Péče o vlasy prodloužené umělými vlasy	168
	<i>Otázky a úkoly</i>	168
	Malý česko-anglický slovníček základních kadeřnických pojmů	169
	Malý česko-německý slovníček základních kadeřnických pojmů	171