

## Obsah

Jak to vše začalo	7	Ořešák královský	54
Česnek medvědí	10	Pampeliška lékařská	56
Divizna obecná	12	Petržel zahradní	58
Devětsil lékařský	14	Podběl lékařský	60
Heřmánek pravý	16	Prvosenka jarní	62
Jaterník podléška	18	Potočnice lékařská	64
Ječmen setý	20	Řebříček lékařský	66
Jehlice trnitá	22	Štavel lékařský	68
Jestřabina lékařská	24	Vlaštovičník větší	70
Jitrocel kopinatý	26	Zeměžluč lékařská	72
Jmelí bílé	28		
Kaštan jírovec maďal	30	Velký kvíz pro malé šikuly	77
Kokoška pastuší tobolka	32	Odpovědi ke kvízu:	78
Konopí seté	34		
Kontryhel obecný	36	Recepty pro maminky	81
Kopřiva dvoudomá	38		
Kosatec bledý	40	Bezová šťáva	82
Kostival lékařský	42	Bezový likér	83
Kozlík lékařský	44	Pesto z medvědího česneku	84
Lékořice lysá	46	Jitrocelový sirup	85
Len užitečný	48	Kopřivová šťáva	86
Meduňka lékařská	50	Meduňkový sirup	87
Měsíček lékařský	52	Pampeliškový med	88