

## OBSAH:

### I. ČÁST

1. Alzheimer k nám přišel nečekán – nezván, domácnost obrátil naruby!	13
2. Jak nám začalo svítat a čím to s Hanou začalo	15
3. Dobrodružná cesta na první vyšetření na psychiatrii	17
4. Není doktor jako doktor...	19
5. Kdo upekl tu bábovku – já, nebo ty?	21
6. Vypadni, já tě tu nepotřebuju!	24
7. Kdo je tu vlastně nemocný?	27
8. Jak to vidí Hana	29
9. To je v pohodě! Peníze budou a my ne!	32
10. Nikam nepojedeš!	36
11. Kde se to v ní vzalo?	40
12. Co prožívá Radek	42
13. Ještě že tě mám!	45
14. Co si to zase obléká?	48
15. Jako malé děti	51
16. Trpělivost? Co to je?	54
17. Arogance versus pokora	56
18. Učíme se rituály	59
19. Do vany mě nikdo nedostane!	62
20. Kde ho jenom mám?	65
21. Jak jsme slavili Velikonoce	69
22. Škoda každé rány, která padne vedle?	71
23. Kde jsem já, tam budeš i ty!	75
24. Rodina nade všechno!?	77
25. Konzultace s psychiatrickou	80
26. Jak vypadá sto litrů mléka?	83
27. Hana a Radek jedou na výlet	85
28. Jak si Hana nakonec „dámskou jízdu“ užila	87
29. Tohle jíst nebudu	90
30. Krátké období pohody si všichni užíváme	92
31. Na procházce	94

32. Kadeřnické a jiné služby	97
33. Objednávka dovozu obědů	99
34. Vhled do vlastního nitra	103
35. Radek jede do Prahy	106
36. Oslava narozenin	107
37. Film „Stále jsem to já“	110
38. Dopis z banky	113
39. Lístičky po celém bytě	116
40. Jedeme zase jednou do hor	119
41. Diamantová svatba	121
42. Co ještě můžeme pro mamku udělat?	124
43. Jak jsme měnili okna v bytě	126
44. Kupujeme zimní boty	129
45. Tebe poslouchat nebudu – nikdy!	131
46. Vnoučata u prababičky a pradědečka	134
47. Návštěvy u lékařů	136
48. Období pohody	138

## II. ČÁST

49. Jak jen to bude dál?	143
50. Pečovatelská služba	145
51. Zvykáme si na nové „členy rodiny“	149
52. Příspěvek na péči	151
53. Moje dcera to nemá v hlavě v pořádku	155
54. Jak najít ten správný „Domov se zvláštním režimem“	157
55. Omezení svéprávnosti?	162
56. S maminkou u soudu	164
57. Časový harmonogram a tatínkův výlet	167
58. Soužití ve stáří, když už je na hraně	170
59. Já jsem zdravotní sestra!	172
60. Maminka se zhoršuje pořád víc	175
61. Omezení svéprávnosti – další etapy	178
62. Co se mezitím ještě dělo	181
63. Konečně jsme snad našli vhodné zařízení	184
64. Tíživé myšlenky a obavy	187
65. Přípravy a balení kufrů	188



66. Poslední dny doma	191
67. Kde je Radek?	192
68. Druhý den D	194

### III. ČÁST

69. První den v Domově	199
70. Zvoní ti mobil!	202
71. První týdny v Domově	204
72. Musíte si maminku umýt sama!	207
73. Plánovací tabulka	211
74. Reminiscence	213
75. Za co vděčíme panu Alzheimerovi	217
76. Oslava výročí	220
77. Potřebovala bych se naklonovat	222
78. Vánoce...	224
79. Naše doprovázení a péče v postupující demenci	226
80. Pořád větší problémy s pohyblivostí	229
81. Konzultace s lékařem	230
82. A zas je trošku líp	232
83. Jako na houpačce	235
84. Je krásné jaro	237
85. Loučení...	239
86. Dříve vyslovené přání	242
87. Zůstává tady s námi...	245
88. 14. komnata	248
89. Schovaný dopis	250
90. Příběh naší maminky je u konce	252
Dovětek	254
Autoři odborných komentářů	255
Představení organizace	260
Rejstřík témat s čísly kapitol	262

