

Obsah

ÚVOD	7
OLEJOVÁ KÚRA	12
Léčivá síla slunečnicového oleje	12
Léčba slunečnicovým olejem.....	17
Detoxikační krize – co dělat při prudké reakci organismu.....	21
Sezamový olej pro zdraví	23
Převalování oleje podle ájurvedy.....	24
Výběr správného oleje	30
Slunečnicový olej	30
Sezamový olej	34
Arašídový olej.....	34
Olivový olej.....	35
Kokosový olej	35
Výplach úst gelem z aloe vera	41
Aloe vera – univerzální léčivý prostředek.....	42
JAK FUNGUJE OLEJOVÁ KÚRA?	46
Výsledky	46
Zkušenosti	49
Pokusy o vysvětlení.....	52
FYZICKÉ A DUŠEVNÍ ZÁKLADY.....	56
Oblast úst a hrdla	56
Ústa.....	57
Slinné žlázy	58
Jazyk.....	59
Zuby a dásně	61
Hrdlo	62
Mandle	63
Látková výměna a odpadní látky.....	64
Hmotné a duševní toxické látky.....	66

SÍLA MYŠLENKY	70
Léčivé představy při olejové kúře	70
Polknutí a vyplivnutí.....	72
Olejová kúra jako rituál.....	76
DALŠÍ SNADNÉ DETOXIKAČNÍ A TONIZAČNÍ METODY	78
Čištění jazyka.....	79
Čištění nosu	80
Pití horké vody.....	81
Celotělová masáž.....	81
Půst.....	83
CO DALŠÍHO PROSPÍVÁ TĚLU	86
Zdravá strava	86
Pohyb a sport.....	88
Vylučovací orgán plíce	88
Vylučovací orgán kůže	88
Vylučovací orgán ledviny	89
Vylučovací orgán střevo	89
Vnitřní očista a nový pohled na věc v souladu s rytmem měsíce a živelů	91
Jak využít sílu Měsíce	93
Harmonie živelů.....	96
Přiřazení živelů	97
ZÁVĚR	99
O AUTORCE.....	100

Upozorňujeme, že metody uvedené v této knize nenahrazují lékařskou diagnózu ani medicínskou léčbu. V případě závažné reakce organismu na detoxikaci se poraďte s lékařem nebo terapeutem.