

## OBSAH

<b>1. Úvod .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Definice .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Epidemiologie .....</b>	<b>3</b>
<b>4. Etiologie a patogeneze.....</b>	<b>3</b>
<b>5. Klasifikace.....</b>	<b>3</b>
<b>6. Diagnostika a diferenciální diagnostika .....</b>	<b>4</b>
6.1. Insomnie u duševních poruch, neurologických poruch a somatických onemocnění .....	5
6.1.1. Insomnie u duševních poruch .....	5
6.1.2. Poruchy spánku u vybraných duševních poruch.....	6
6.2. Insomnie u vybraných neurologických poruch spánku .....	8
<b>7. Léčba nespavosti.....</b>	<b>10</b>
7.1. Farmakoterapie .....	10
7.1.1. Synchronizátory biologických rytmů .....	10
7.1.2. Benzodiazepiny a benzodiazepinům podobná psychofarmaka.....	10
7.1.3. K otázce vzniku závislostí na benzodiazepinech .....	11
7.1.4. Přírodní léčiva.....	11
7.1.5. Léky působící nespavost.....	11
7.1.6. Lékové interakce při léčbě nespavosti .....	11
7.2. Psychoterapeutické metody a pravidla spánkové hygieny .....	12
<b>8. Prognóza.....</b>	<b>13</b>
<b>9. Prevence .....</b>	<b>13</b>