

- Poděkování / 7
 Předmluva k německému vydání / 7
- Úvod / 9
- 1 Obecná hlediska biografie / 11
 - 2 Vývojová stadia u mužů a žen v prvních třech sedmiletích života / 14
 - 3 Oddělení obou pohlaví / 29
 - 4 Biologické a anatomické rozdíly mezi mužem a ženou / 41
 - 5 Duševní rozdíly mezi mužem a ženou / 49
 - Mládí* / 49
 - Iluze lásky. Vášeň* / 55
 - Fenomény projekce a přenosu* / 57
 - 6 Zralejší vztah. Integrace animy a anima / 61
 - 7 Muž / 63
 - Pozitivní znaky animy* / 63
 - Negativní znaky nevyvinuté animy u muže* / 65
 - 8 Žena / 67
 - Pozitivní znaky anima* / 67
 - Negativní znaky nevyvinutého anima u ženy* / 68
 - 9 Role muže a ženy ve společnosti / 70
 - Nebezpečí pro vztah* / 70
 - Role muže a ženy ve starých kulturách* / 72
 - 10 Tři úrovně vztahu mezi mužem a ženou / 78
 - 11 Fáze manželského vztahu / 83
 - 12 Rodina / 103
 - 13 Rozhovor / 107
 - Cvičení pro rozhovor ve dvou* / 114
 - 14 „Dvojník“ neboli „stín“ / 115
 - Zděděné stránky: konstituce, temperament, charakter* / 116
 - Kulturní prvky výchovy jakožto aspekty dvojníka* / 118
 - Nezpracované zbytky karmy jakožto aspekt dvojníka* / 119
 - Nevysvobozené elementární bytosti* / 120
 - Geografický dvojník* / 122
 - Dvojník jako strážce prahu* / 123
 - Několik praktických rad pro práci s dvojníkem* / 125

- 15 Působení osudu ve vztahu / 134
- 16 Homosexualita / 137
- 17 Různé ženské typy / 145
- 18 Osamělé ženy / 149
- 19 Různé mužské typy / 152
- 20 Otázky k hledisku mužského a ženského principu
v biografické práci / 160

- Slovo závěrem / 165
- Použitá literatura / 166