

# Obsah

SEZNAM LEKCÍ .....	4
ÚVODNÍ SLOVO.....	5

## I. DÍL

<b>MEZILIDSKÉ VZTAHY A KOMUNIKACE .....</b>	<b>7</b>
LEKCE 1 – POZNÁVÁME SE .....	8
LEKCE 2 – PRAVIDLA NAŠÍ TŘÍDY .....	10
LEKCE 3 – RECEPT NA DOBRÉHO SPOLUŽÁKA .....	12
LEKCE 4 – JAK KOMUNIKUJEME .....	14
LEKCE 5 – POJĎME SE UČIT NASLOUCHAT .....	17
LEKCE 6 – ABY KOMUNIKACE NEBOLELA.....	20
LEKCE 7 – ASERTIVITA – UŽ SI O NÍ SLYŠEL/A? .....	22
<b>SPOLUPRÁCE .....</b>	<b>25</b>
LEKCE 8 – CO JE SPOLUPRÁCE?.....	26
LEKCE 9 – NAŠE VAŠE SLOVA .....	28
LEKCE 10 – JAK ZVLÁDNOUT KONFLIKT .....	30
LEKCE 11 – ZMĚNA NÁS NEZASKOČÍ .....	33
LEKCE 12 – NASLOUCHAT, NEVYTVÁŘET SI DOMNĚNKY .....	34
<b>DŮVĚRA .....</b>	<b>37</b>
LEKCE 13 – MŮŽEŠ MI VĚŘIT .....	38
LEKCE 14 – TEPLÁ SPRCHA.....	41
LEKCE 15 – TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ .....	45
LEKCE 16 – VŠICHNI NEMUSÍME BÝT STEJNÍ.....	48
LEKCE 17 – JAK NAJÍT DŮVĚRU V ROZDĚLENÉ SPOLEČNOSTI? .....	51
<b>VZÁJEMNÁ POMOC .....</b>	<b>53</b>
LEKCE 18 – POMOC .....	54
LEKCE 19 – KDYŽ POMÁHÁME .....	56
LEKCE 20 – VZÁJEMNÁ POMOC MĚNÍ NAŠI TŘÍDU .....	58
LEKCE 21 – POMOC A SPOLUPRÁCE .....	59
LEKCE 22 – DAROVÁNÍ.....	60
<b>JAK SE UČIT.....</b>	<b>61</b>
LEKCE 23 – UČENÍ – TO ZVLÁDNU! .....	62