

# ČTENÍ NA říjen

**4 ZAOSTŘENO**  
Koktejl zajímavostí

**6 TITULNÍ ROZHOVOR**  
Richard a Karin Krajčovi  
Lidi moc bavilo nakouknout do  
naší domácnosti

**12 TÉMA**  
Sladké peklo  
„Bílý jed“ stojí za rostoucím  
počtem pacientů s cukrovkou

**16 VĚCI MEZI NEBEM A ZEMÍ**  
Tony Curtis  
Židovský táta, jak se nepatří

**20 NOVINKY**  
Věci, co nejen oko potěší

**22 EXKLUZIVNÍ ROZHOVOR**  
Lucie Valešová  
Ostrý zrak je zásadní

**26 CO HÝBE SPOLEČNOSTÍ**  
Ročně pění fyzioterapeuta  
potřebuje téměř 2,5 milionu  
Čechů, čelíme však jejich  
nedostatku

**28 ROZHOVOR**  
Zuzana Majerová Zahradníková  
Za to, čemu věřím, se budu prát  
do posledního dechu

”  
*Nejprve je nutné změnit sebe,  
pak zpravidla nebývá  
nutné měnit poměry.*  
“



**32 ZÁKULISÍ FILMU**  
Lukáš Vaculík v nové rodinné  
komedii Juraje Šajmoviče

**34 VZPOMÍNKA**  
Mistr Karel Gott

**36 ROZHOVOR**  
Elin Špidlová  
Nevěřím na náhody

**42 TÉMA**  
Němá láska z útulku  
Jak na soužití s adoptovaným psem?

**46 ROZHOVOR**  
John Mucha  
Mou ideou je vybudovat  
muchovskou stezku  
na Moravě

**52 DESIGN**  
Dobré ploty dělají dobré  
sousedy

**54 ROZHOVOR**  
Michael Kluch  
Kapela Queenie je  
pro něj jako dítě

**56 VÝLETY DO KAPSY**  
Podzim v báječném  
prostředí rodinného  
areálu na Lipně

**58 ZAJÍMAVOST**  
Baník oslaví 100 let