

Obsah

| | |
|--|-----|
| Úvod | 5 |
| 1 Životní styl | 7 |
| 2 Výchova ke zdraví jako součást vzdělávacího procesu | 19 |
| 3 Obezita jako důsledek nevhodného životního stylu | 33 |
| 4 Metody hodnocení stavby a funkce těla | 45 |
| 5 Metody hodnocení tělesné zdatnosti | 75 |
| 6 Spektrum metod a technik používaných pro hodnocení parametrů pohybových aktivit a zdravého životního stylu | 92 |
| 7 Motorický vývoj dětí staršího školního věku | 110 |
| 8 Současná situace rozšíření obezity ve světě | 120 |
| 9 Rozšíření obezity v České republice | 131 |
| 10 Shrnutí | 143 |
| 11 Výzkumná část | 145 |
| 12 Výsledky | 156 |
| Seznam zkratk | 292 |
| Seznam grafů | 294 |
| Seznam obrázků | 296 |
| Seznam tabulek | 297 |