

OBSAH

Úvod	<i>(stopa 1)</i>
Zajistit se	<i>(stopa 2–3)</i>
Nedostatek smyslu	<i>(stopa 4–5)</i>
Nesprávně pochopená kontemplace	<i>(stopa 6–7)</i>
Sebestřednost	<i>(stopa 8–9)</i>
Zvyky středního věku	<i>(stopa 10–11)</i>
Staří lidé, kteří opravdu nežili	<i>(stopa 12–13)</i>
Něco jsem promarnil/a	<i>(stopa 14–15)</i>
Psychofarmaka jako náhražka	<i>(stopa 16–17)</i>
Promarněná láska	<i>(stopa 18–19)</i>
Křesťanská ctnost naděje	<i>(stopa 20–21)</i>
Na závěr: Pokračovat v plavbě po moři života	<i>(stopa 22)</i>

Celkový čas: 4 hodiny