

1. kapitola: Balíček v hnědém papíru (Praha 1966) – 17:43
2. kapitola: Uřvaný Emil – 36:28
3. kapitola: Ali – 43:27
4. kapitola: Zrozen pro běh – 28:46
5. kapitola: Koniny – 24:07
6. kapitola: Dana – 12:33
7. kapitola: Olympionik – 31:12
8. kapitola: Viděti rudě – 37:11
9. kapitola: „Vítej v pekle, bílý orle!“ – 20:14
10. kapitola: Nelítostný vyřazovací závod – 26:23
11. kapitola: Dostaňte Zátopka – 35:42
12. kapitola: Východ proti Západu – 41:08
13. kapitola: Tribuna – 38:43
14. kapitola: Maraton – 27:07
15. kapitola: Britové – 30:34
16. kapitola: Rekordní sezona – 39:43
17. kapitola: Duel – 29:48
18. kapitola: Lásky nad zlato – 40:00
19. kapitola: Návrat (Praha 1968) – 44:25
20. kapitola: Dárek – 28:12