

## Obsah:

Úvod .....	5
<b>1. Psychologie a její úkoly .....</b>	<b>6</b>
1.1 Úkoly psychologie v praxi .....	6
1.2 Psychologie jako jedna z věd o člověku .....	8
1.3 Psychologické metody .....	11
<b>2. Činnosti, psychika učení .....</b>	<b>13</b>
2.1 Činnosti v každodenním životě .....	13
2.2 Průběh činnosti a její části .....	15
2.3 Působení psychiky v činnostech. Druhy psychických jevů .....	16
2.4 Společenská stránka činnosti člověka a jeho psychiky .....	17
2.5 Učení, jeho průběh a výsledky .....	19
2.6 Využití psychologických poznatků o učení při studiu na střední škole .....	20
<b>3. Osobnost .....</b>	<b>23</b>
3.1 Pojem osobnost .....	23
3.2 Motivace a její utváření .....	27
3.3 Schopnosti .....	32
3.4 Rysy osobnosti .....	36
3.5 Temperament .....	37
3.6 Charakter .....	42
<b>4. Utváření osobnosti .....</b>	<b>46</b>
4.1 Biologičtí a sociální činitelé a jejich vzájemné působení při utváření osobnosti .....	46
4.2 Sociální učení a jeho úloha při formování osobnosti .....	49
4.3 Způsob uspokojování potřeb v náročných životních situacích .....	50
4.4 Vliv činností a požadavků na utváření osobnosti .....	53
4.5 Utváření osobnosti ve styku s lidmi, způsob výchovy .....	55
4.6 Aktivnost jedince a sebevýchova .....	58
4.7 Souhrn o formování osobnosti .....	60
<b>5. Psychické procesy a stavy osobnosti .....</b>	<b>64</b>
Psychické procesy .....	65
5.1 Vnímání .....	65
5.2 Paměť .....	72
5.3 Představy a fantazie .....	75
5.4 Řeč .....	78

5.5 Myšlení .....	81
5.6 City .....	89
5.7 Volní procesy .....	93
<b>Psychické stavy, pozornost .....</b>	<b>95</b>
5.8 Aktivace organismu .....	95
5.9 Citové stavy .....	98
5.10 Pozornost .....	98
<b>Závěr .....</b>	<b>102</b>
Doporučená literatura .....	103
Řešení úloh .....	104