

# Obsah

SEZNAM LEKCÍ .....	5
ÚVODNÍ SLOVO.....	7
KOLEKTIV AUTORŮ .....	9

## I. DÍL

<b>MEZILIDSKÉ VZTAHY A KOMUNIKACE .....</b>	<b>11</b>
LEKCE 1 – POZNÁVÁME SE .....	12
LEKCE 2 – PRAVIDLA NAŠÍ TŘÍDY.....	17
LEKCE 3 – RECEPT NA DOBRÉHO SPOLUŽÁKA .....	22
LEKCE 4 – JAK KOMUNIKUJEME .....	25
LEKCE 5 – POJĎME SE UČIT NASLOUCHAT .....	32
LEKCE 6 – ABY KOMUNIKACE NEBOLELA.....	37
LEKCE 7 – ASERTIVITA – UŽ SI O NÍ SLYŠELI?.....	40
<b>SPOLUPRÁCE .....</b>	<b>47</b>
LEKCE 8 – CO JE SPOLUPRÁCE?.....	48
LEKCE 9 – NAŠE VAŠE SLOVA .....	51
LEKCE 10 – JAK ZVLÁDNOUT KONFLIKT .....	54
LEKCE 11 – ZMĚNA NÁS NEZASKOČÍ .....	58
LEKCE 12 – NASLOUCHAT, NEVYTVÁŘET SI DOMNĚNKY .....	61
<b>DŮVĚRA .....</b>	<b>65</b>
LEKCE 13 – MŮŽEŠ MI VĚŘIT.....	66
LEKCE 14 – TEPLÁ SPRCHA.....	71
LEKCE 15 – TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ .....	77
LEKCE 16 – VŠICHNI NEMUSÍME BÝT STEJNÍ.....	81
LEKCE 17 – JAK NAJÍT DŮVĚRU V ROZDĚLENÉ SPOLEČNOSTI? .....	86
<b>VZÁJEMNÁ POMOC .....</b>	<b>91</b>
LEKCE 18 – POMOC .....	92
LEKCE 19 – KDYŽ POMÁHÁME .....	95
LEKCE 20 – VZÁJEMNÁ POMOC MĚNÍ NAŠI TŘÍDU .....	98
LEKCE 21 – POMOC A SPOLUPRÁCE .....	101
LEKCE 22 – DAROVÁNÍ.....	104
<b>JAK SE UČIT.....</b>	<b>107</b>
LEKCE 23 – UČENÍ? TO ZVLÁDNU! .....	108

## II. DÍL

<b>SPRAVEDLNOST A NESPRAVEDLNOST .....</b>	<b>133</b>
LEKCE 1 – LEŽ A PODVOD.....	134
LEKCE 2 – SPRAVEDLNOST .....	139
LEKCE 3 – NESPRAVEDLNOST .....	143
LEKCE 4 – ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY .....	147
<b>DVĚ SVOBODY PROTI SOBĚ.....</b>	<b>153</b>
LEKCE 5 – MOJE PRAVDA – TVOJE PRAVDA.....	154
LEKCE 6 – SOUPEŘENÍ.....	158
LEKCE 7 – PŘÁTELSTVÍ .....	162
LEKCE 8 – NEPŘÁTELSTVÍ .....	166
<b>VŮLE, ZVŮLE, LIBOVŮLE .....</b>	<b>171</b>
LEKCE 9 – CO MŮŽU, ALE NEMUSÍM.....	172
LEKCE 10 – ZLATÉ PRAVIDLO .....	178
LEKCE 11 – PRAVIDLA .....	183

LEKCE 12 – CO CHCI, TO DOKÁŽU .....	190
LEKCE 13 – NA SYMPOZIU .....	197
LEKCE 14 – KOHO OBDIVUJI .....	201
LEKCE 15 – CESTOVNÍ KANCELÁŘ .....	205
LEKCE 16 – HRDOST A PÝCHA .....	208
<b>POSTAVIT SE NA VLASTNÍ NOHY .....</b>	<b>211</b>
LEKCE 17 – STRACH .....	212
LEKCE 18 – DOBÍT BATERKY .....	215
LEKCE 19 – KDO MĚ BUDE POTŘEBOVAT? ŽIVOTNÍ CESTA A S KÝM SE NA NI VYDÁM .....	220
LEKCE 20 – V ROLI OBČANA .....	224
LEKCE 21 – V ROLI ZAMĚŠTNANCE .....	228
LEKCE 22 – DO BOJE S VĚTRNÝMI MLÝNY .....	233
<b>CO JSEM SI NEKOUPIL/A .....</b>	<b>239</b>
LEKCE 23 – RODINA .....	240
LEKCE 24 – PŘEDANÉ HODNOTY .....	245
LEKCE 25 – KDE DOMOV MŮJ .....	251
LEKCE 26 – PŘILETĚLA HOLUBICE .....	256
LEKCE 27 – PATŘÍ NÁM SVĚT? .....	260
<b>OSOBNÍ INICIATIVNOST .....</b>	<b>265</b>
LEKCE 28 – SVĚT V SÍTI .....	266
LEKCE 29 – CHUDOBA JE PROBLÉM VŠECH .....	271
LEKCE 30 – MOJE MOŽNOSTI .....	277
<b>ROZVOJ OSOBNÍHO POTENCIÁLU .....</b>	<b>285</b>
LEKCE 31 – PRAMENY ŽIVÉ VODY .....	286
LEKCE 32 – KAM KRÁČÍM? .....	304
LEKCE 33 – ŽIVOT JE...? ...! .....	312
<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>319</b>
PRACOVNÍ LISTY .....	321
<b>SEZNAM LITERATURY .....</b>	<b>401</b>