

Obsah

Seznámení	10
Situace ohrožení	18
Jak se připravit	36
Co je dobré se naučit	54
Oheň	56
Voda	62
Přístřešek	68
Orientace	74
První pomoc	82
Energie a jídlo	92
Jak přežít	120
Tak vzhůru do toho	150