

OBSAH



► 48 Tajemná moc rituálů

Lidstvo si za dobu své existence vytvořilo důmyslné mechanismy zajišťující spolupráci i mezi jedinci, kteří se v životě neviděli. Kdy přesně jsme si začali rituály vytvářet? V čem všem jsou důležité? A opravdu pomáhají snižovat úzkost? Nad tím se zamýšlí religionista Mgr. Martin Lang, Ph.D.



▲ 40 O odvaze žen z dob dávno minulých

Samostatná. Krásná. Odvážná. Schopná. Rozhazovačná. Koketující. Velkorysá. Vypočítavá. Zadlužená. I taková byla podle historika Jaroslava Čechury na přelomu doby renesanční a barokní vlivná katolická šlechtična Polyxena z Lobkovic, která se tak řadí mezi pozoruhodné ženy naší historie.

20 Jak vycvičit bílého sokola

Co je to motorová vrána, dřemlík nebo karančo? Sokolník Jiří Hrotek představuje sbírku dravých ptáků při unikátním lovu a vysvětluje, jak na sebe dravé ptáky zvyká. Proč jsou všichni dravci líní? Jaká pera jim pomáhají stoupat a kvůli čemu už rozbil přes 40 dronů?



▼ 56 Mezi slepým střevem a nádory

Na sále strávil více než třicet let a po svých zkušenostech tvrdí, že lékař musí být vždy ve střehu. V chirurgii je totiž možné všechno, neboť škála obtíží je velmi pestrá a různorodá, říká špičkový odborník a šéf všeobecné chirurgie Nemocnice Na Homolce MUDr. Ronald Pospíšil.



▲ 30 Podzimní imunita a horká polévka

Odborníci se shodují, že časté nošení respirátorů zřejmě výrazně oslabilo naši přirozenou imunitu vůči běžným onemocněním. Jedním z polozapomenutých způsobů, jak ji posílit, je návrat k masovým či zeleninovým vývarům, upozorňuje sportovní lékařka MUDr. Marie Skalská.