

Obsah

Úvod	5
Čisté střevo. Výběr stravy je základem je zdraví	9
Sedm kroků ke zdraví	15
Sedm zákonů přírody	29
Chvála klystýru	35
Proč lidé brzy umírají, jsou stále nemocní a neznají příčinu svých neduhů?	40
Oddělená strava	44
Ema má maso, my máme maso, ó my se máme	50
Ovoce a zelenina (šťávy)	57
Chléb náš vezdejší...	65
Dieta a nadváha	70
Energie a dlouhověkost	75
Cholesterol a vysoký krevní tlak	79
Pohyb a cvičení	84
Sexualita a léčení pohlavní slabosti	90
Vínečko bílé, jsi od mé milé...	95
Veselá mysl – půl zdraví	101
Lékař kontra léčitel	107
Zooterapie	112
Hygiena úst, nosu, uší a očí	114
Výplach žaludku	120
Léčení hladem	122
Urinoterapie	139
Biorytmologie	155
Voda a vodoléčba	163
Živá a mrtvá voda	171
Mumio	178
Vitaminy, minerály, enzymy	183
A lidem dal pak Bůh všelikou bylinu	190
Kosmetika za groš	219
Různé, ale důležité	235