

Obsah

<i>Hluboká důvěra v pohyb života - tvořivá přítomnost živého Boha (Michal Altrichter)</i>	5
<i>První princip</i>	
<i>Pohled na život v celku</i>	10
1. Pouze Bůh nás může učinit šťastnými	10
2. Naše štěstí závisí na dokonalé odevzdanosti Bohu	13
<i>Druhý princip</i>	
<i>O dokonalosti lze uvažovat všeobecně nebo v jednotlivostech</i>	15
<i>První část</i>	
<i>Dokonalost všeobecně</i>	15
1. První úkon duše, která usiluje o dokonalost	15
2. Hlavní prostředky k dokonalosti	21
3. Cvičení ve ctnostech potřebnějších k dokonalosti	22
<i>Druhá část</i>	
<i>Dokonalost vlastní Tovaryšstvu Ježíšovu</i>	30
1. V čem spočívá dokonalost vlastní Tovaryšstvu Ježíšovu	30
2. Různé dispozice řeholníků k dokonalosti	33
3. Důvody, jež nás zavazují starat se o svou dokonalost	35
4. Prostředky dokonalosti vlastní našemu Tovaryšstvu	37
5. Horlivost o spásu a dokonalost bližního	40
6. Různé rady, návrhy a doporučení	43
<i>Třetí princip</i>	
<i>Čistota a bdělost srdce</i>	59
<i>První část</i>	
<i>Čistota srdce</i>	59
1. Její povaha a vlastnosti	59
2. Od jakých věcí musíme očistit srdce	63
3. Je nutno pečovat o čistotu srdce během činnosti	77
4. Příčiny, jež kazí srdce zevnitř	78
5. Příčiny, jež kazí srdce zevnějšku	82

<i>Druhá část</i>	
<i>Péče o srdce</i>	85
1. Její povaha	85
2. O potřebě bdělosti nad srdcem	89
<i>Čtvrtý princip</i>	
<i>Poddajnost vedení Ducha Svatého</i>	95
1. Povaha poddajnosti Duchu Svatému, který si nás vede	95
2. Důvody, jež nás vedou k této poddajnosti	99
3. Dary Ducha Svatého - všeobecně	107
4. Jednotlivé dary Ducha Svatého	113
5. Plody Ducha Svatého	150
6. Překážky, jež klade ďábel do cesty při ochotě dát se vést Duchem Svatým	157
<i>Pátý princip</i>	
<i>Usebranost vnitřního života</i>	164
1. Povaha a příčina vnitřního života	164
2. Důvody, jež nás vedou k vnitřnímu životu	167
3. Úkony vnitřního života	173
4. Rady pro vnitřní život	180
<i>Šestý princip</i>	
<i>Spojení s naším Pánem</i>	
<i>se dosáhne poznáním Jeho lásky a následováním</i>	186
<i>První část</i>	
<i>Poznání našeho Pána</i>	186
1. Tajemství Bohočlověka	186
2. Vlastnosti Bohočlověka	190
3. Různé životní stavy Ježíše Krista	198
4. Nejsvětější Panna Maria	205
<i>Druhá část</i>	
<i>Láska k našemu Pánu</i>	209
1. Důvody, proč milovat a uctívat našeho Pána pro Něho samého	209
2. Praxe této božské lásky	213
3. Důvody, proč milovat našeho Pána v Nejsvětější svátosti oltářní	220
<i>Třetí část</i>	
<i>Napodobování našeho Pána</i>	230

1. Důvody k následování našeho Pána	230
2. Napodobovat našeho Pána v nelpění na žádném tvoru	231
3. Následovat našeho Pána v Jeho chudobě	232
4. Následovat našeho Pána v Jeho čistotě	234
5. Napodobovat našeho Pána v Jeho poslušnosti	237
6. Napodobovat našeho Pána v Jeho pokoře	239
7. Následovat našeho Pána v Jeho vnitřním životě	241
8. Jak je nám k dokonalosti potřebné tajemství Vtělení	243
9. Praxe, jak uctívat trvalým způsobem vtělené Slovo, nejsvětější Pannu a sv. Josefa	244
<i>Sedmý princip</i>	
Rád a stupně duchovního života	246
<i>První část</i>	
Muž modlitby	246
1. Modlitba všeobecně	246
2. Meditace	248
3. Vroucí modlitba	249
<i>Druhá část</i>	
Pojednání o mentální modlitbě	
podle třech stavů duchovního života	250
1. Rady o meditaci pro začátečníky	250
2. Rady k vroucí modlitbě pro pokročilé duše	259
3. Rady k modlitbě klidu nebo k Boží přítomnosti pro pokročilejší duše	266
4. Rady ke kontemplaci pro pokročilejší duše	282
Dodatek	307
1. O dokonalosti všeobecně	307
2. Čistota srdce	310
3. V čem spočívá věrně sloužit Pánu	311
4. Důležité rady pro duchovní pokrok	312
5. Pokora	313
6. Svatá prostota	314
7. Různé třídy řeholníků, a co se stává předsudkem v některých dobrých komunitách	315
8. Duch Továryšstva Ježíšova	316
9. Boží království v duších	321
Obrazová příloha	328