

# OBSAH

Předmluva	11
Nový začátek	15
Rity	21
Cvičíme	30
Rity po česku	35
Očista těla	63
Etikoterapie	100
Energie	120
Čakry	165
Šestý Tibeťan	192
Sedm Tibeťanek	197
Feng šuej	236
Jak žít s Pěti Tibeťany	260
Dovětek	262
Přílohy	265