

OBSAH

Kdo jsem aneb jak se vnímám.....	9
Úvod	10
Kdo vám bere štěstí?.....	13
Vaše vnitřní já	23
Bára 1984 (8 let)	29
Zákon přitažlivosti z mého pohledu	31
Bára 1977–1982 (1 rok – 6 let).....	41
Osud a ostatní.....	43
Bára 1992 (16 let)	47
Vizualizace aneb jak tvořit vysněný život.....	48
Bára rok 2016/2017 (40–41 let).....	61
Smrt aneb tolik se jí bojíme.....	65
Stavy, které nazýváme různě, ale prospěšné rozhodně nejsou	70
Bára 1990 (14 let)	77
Přístup k dětem anebo kde se to všecno bere	79
Řekněte “ne” srovnávání svých dětí aneb víme, co děláme?.....	82
Příběh o vysvědčení	89
Příběh o tom, jak si vytváříme stres v naší hlavě.....	93
Hojnost ve vašem životě	96
Bára 1996 (20 let)	101

Rozchod aneb když to bolí	102
Změna práce	108
Odpuštění a jeho souvislost se vším	112
Pro maminky	115
Příběh o tom, jak to může být složité	119
Co dělat, když vás ničí negativní myšlenky a emoce	125
Stop aneb těchto pět otázek je klíčem	134
Sebeláska aneb začněte se milovat	137
Bára 1985 (9 let)	142
Jedny dveře se zavřou a jiné se otevřou	143
Dobra koronavirová	150
Doslov	153