

Obsah

OPĚRNÁ SOUSTAVA	1
Kostra	1
Co nám umožňuje pohyb ruky a nohy	2
Pohyblivé spojení kostí končetin	3
Nejsložitější kloub v těle, Stavba kosti	4
Nepohyblivé spojení kostí	5
Správné držení těla	6
Vady páteře	7
Pozorování a úkoly	8
KŮŽE	9
Jsme jedné krve, ty i já	9
Co najdeme v kůži	10
Co se tvoří v kůži	11
Žlázy živitelky	12
Pohroma dospívání – uhry	13
Pozorování a úkoly	14
POHYBOVÁ SOUSTAVA – SVALSTVO	15
Stručný přehled kosterního svalstva	15
Příčně pruhované svalstvo	16
Činnost svalů při pohybu paže	17
Nechceme mít ploché nohy	18
Stavba a výživa svalů	19
Hladké a srdeční svalstvo	20
Jak se mění svalstvo stárnutím	21
Pozorování a úkoly	22
TRÁVICÍ SOUSTAVA	23
Energie pro život	23
Dutina ústní	24
Nejpohyblivější sval těla	25
Zuby na to stačí	26
Zpracování potravy	27
Slepé střevo, Pozor na kýlu	28
Pozorování a úkoly	28
DÝCHACÍ SOUSTAVA	29
Bez dýchání to nejde	29
Horní cesty dýchací	30
Dolní cesty dýchací	31
Dýchání	32
Co přináší cigareta	33
Pozorování a úkoly	34
OBĚHOVÁ SOUSTAVA – CÉVNÍ SYSTÉM	35
Životodárné proudění v těle	35

Celoživotní výkonná pumpa	37
Srdce	38
Líheň krvinek	39
Průřez cévou	40
Policie v lidském těle	41
Jak se sráží krev	42
Stavba tepny a žíly	43
Pozorování a úkoly	44

OBĚHOVÁ SOUSTAVA – MÍZNÍ SYSTÉM	45
Další tekutina v těle – míza	45
Cesty mízy tělem	46
Bakterie a viry napadají naše tělo	47
Pozorování a úkoly	48

NERVOVÁ SOUSTAVA	49
Řízení těla	49
Stavba a činnost nervové buňky – neuronu	50
O každé buňce se „ví“	51
Dělba práce	52
Mícha to zařídí	53
Zrak	54
Spojení se světem – sluch	55
Pozorování a úkoly	56

LÁTKOVÉ ŘÍZENÍ ORGANIZMU	57
Žlázy s vnitřním vylučováním	57
Podvěsek mozkový, Příštítné žlázy, Štítná žláza, Slinivka břišní	58

VYLUČOVACÍ SOUSTAVA	59
Nepotřebné z těla ven	59
Důležité „velké fazole“ – ledviny	60
Vyústění několika orgánových soustav	61
Pozorování a úkoly	62

ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA	63
Zajišťuje se budoucnost	63
Človíček v břiše matky	65
Rodí se človíček	66
Jak je to s dvojčaty	67
Pozorování a úkoly	68
Vývoj zdravého dítěte	69

STAVBA TĚLA	71
Cihly života – buňky	71
Pozorování a úkoly	72

Klíč
Rejstřík