

OBSAH

Část 1 - Doc. PhDr. Karel Koubek, CSc.

Slovo úvodem	5
Kapitola 1 - Předmět psychologie, její vztah k ostatním vědám a k praxi	7
Kapitola 2 - Psychologie osobnosti	24
Kapitola 3 - Sociální komunikace	38
Kapitola 4 - Jedinec a skupina	55
Kapitola 5 - Zdravý životní styl	71

Část 2 - Doc. JUDr. Dobromil Ječný, CSc.

Kapitola 6 - Pohyb, pohyb, pohyb	89
Kapitola 7 - Co je člověk?	101
Kapitola 8 - Život mezi lidmi	114
Kapitola 9 - Umění jednat a tajemství úspěchu	129
Kapitola 10 - Životní tempo, práce, volný čas, psychické otužování a rady moudrých	145
Kapitola 11 - Zákazník náš pán? přítel? nepřítel? partner?	157
Tečka za poslední kapitolou	169
Stručný slovník cizích slov	170