

OBSAH

PESTRÝ A PRÍŤAŽLIVÝ PROGRAM POD BIELYMI KUPOLAMI MRAKOV

SEPTEMBER – MESIAC PEKNÝCH VÝHLADOV 7

- A. Na končiare a za lesnými plodmi. Ako a čo spoznávať? 9/10
- B. Každý začiatok je ťažký 10
- C. Proti hypokinéze 11
- D. Kráľovná turistiky 13
- E. Čo na seba a čo so sebou? 14
- F. Pod trblietavými hviezdami 16

OKTÓBER – MESIAC PESTRÝCH FARIEB 19

- A. Maliarova paleta. Za horninami a nerastami 21
- B. Zariaďujeme si klubovňu 22
- C. Otestujme si kondíciu 23
- D. Lákavá vysokohorská turistika 24
- E. Nešťastie nechodí po horách 26
- F. Oživené spomienky 28

NOVEMBER – MESIAC DAŽĎOV 31

- A. Do prírody napriek nečas. Spoznávame históriu 33
- B. Stretnutia v klubovni 34
- C. Hry na túre 35
- D. Beh – liek a radosť pre státisíce 37
- E. Niečo o mape 38
- F. Bez spevu to nie je ono 42

DECEMBER – MESIAC KRÁTKYCH DNÍ 43

- A. Víťanie zimy. Život v zasneženej prírode 45/46
- B. Celý rok do prírody 46
- C. Cvičíme doma a v klubovni 47
- D. Lyžiarska turistika čoraz príťažlivejšia 49
- E. Vieme sa orientovať v prírode? 51
- F. Večer darčiekov 57

JANUÁR – MESIAC TUHÝCH MRAZOV 59

- A. Zasneženou krajinou. Spoznávame súčasnosť 61
- B. Piliere činnosti 62
- C. Hry na snehu 62
- D. Svet podzemných krás 64
- E. Noc na snehu 66
- F. Každý je trochu umelec 68

FEBRUÁR – MESIAC TUŠENIA JARI 69

- A. V očakávaní zmien v prírode. Za ľuďmi do prírody 71
- B. Každý svojím dielom 71
- C. Čo nám hovorí slovo spining? 72
- D. Druhy turistiky patriace budúcnosti 75
- E. Keď zaznie volanie o pomoc 76
- F. Čo s načatým večerom na chate 78

MAREC – MESIAC PREBUDENEJ PRÍRODY 81

- A. Jar je konečne tu! Spoznávame kvetenu 83
- B. Na turistickom chodníku 84
- C. S loptou v batohu 85
- D. Orientačný beh je krásny šport 86
- E. Nálada ide cez žalúdok 88
- F. Fotografujme! 94

APRÍL – MESIAC PREKVAPENÍ 95

- A. Sviatočným lesom. Zasaďme si svoj strom 97/98
- B. Organizujeme turistické podujatie pre verejnosť 98
- C. Turistický výsadok 99
- D. Chvála cykloturistiky 100
- E. K turistike patrí ochrana prírody 102
- F. Gitara – náš verný spoločník 103

MÁJ – MESIAC ZELENE 105

- A. Pešo, na bicykli i v kajaku. Ryžovanie zlata 107
- B. Propagujme svoju činnosť! 108
- C. Nočné hry 110
- D. Romantika vodnej turistiky 111
- E. S domom na chrbte 112
- F. Skúsme to so samorastami 115

JÚN – MESIAC DLHÝCH DNÍ 117

- A. Pokosenými lúkami. Naša studnička 119

- B. O čom rozpráva kronika 120
- C. Statočnosť zálesáka Rolfa 121
- D. Turistika s vôňou benzínu 123
- E. Bivakovanie 124
- F. Kreslíme krajinu 126

JÚL – MESIAC NAPLNENÝCH PREDSAVZATÍ 129

- A. Konečne prázdniny a dovolenky! Čo nepatrí do lesa 131
- B. Najcennejší zdroj poznatkov 132
- C. Malá táborová olympiáda 133
- D. Niet nad plávanie 135
- E. Uzly v turistike 136
- F. Tajné hodnotenie 138

AUGUST – MESIAC SLNKA 139

- A. Pri táborovom ohni. Do lekárne v prírode 141/142
- B. Správnou stopou 142
- C. Hry vo vode 143
- D. Skúsme triatlon 145
- E. Predpovedáme počasie 146
- F. Smiech nie je hriech 148
- Použitá a odporúčaná literatúra 151