

OBSAH

O knize	6
Rozhodni se být zdrav	7
I. část: Pozvánka ke zdravému životu	10
II. část: Paleta příběhů a informací	122
Šárka Vojáčková	132
Jan Bílý	146
Pavla Pavlišťová	152
Jana Čistecká	160
Jitka Ševčíková	170
Hynek Medřický	176
Pavel Špatenka	182
Jan Čepelka	188
Vladimir Münz	196
Daneš Koťátko	204
Lenka Ptáčnicková	212
III. část: Bonus aneb něco navíc	222
Bruce Lipton	226
Jan Rak	236
Moje desatero odolnosti na každý den	244
Pozvánka do klubu	246
O autorech	247