

Obsah

1. Úvodem	7
1. O publikaci První pomoc pro školy	8
2. Vývoj první pomoci v historickém kontextu	10
2. O lidském těle	13
1. Lidské tělo	14
2. Základy stavby těla	18
3. Základní životní funkce	22
4. Kostí, kloubů, svalů a jejich funkce	28
5. Ostatní hlavní orgány a jejich funkce	31
3. Systém zajištění neodkladné zdravotnické pomoci v ČR	35
1. Systémové zajištění přednemocniční neodkladné péče v ČR	36
2. Tísňové linky a tísňové volání	45
3. Telefonicky asistovaná první pomoc	50
4. Sanitka odjela – co teď?	53
5. Letecká záchranná služba	54
6. První pomoc z pohledu práva	57
7. Sociální problematika při řešení zdravotních problémů dětí	64
8. Co znamená, když se řekne	65
4. Praktická část	68
1. Místo úvodu	69
2. Něco se stalo – co teď?.....	70
3. Prvotní a druhotné vyšetření	72
4. Záchranářská Kámasútra aneb užitečné polohy	75
5. Kolaps a bezvědomí	77
6. Resuscitace I: Bezvědomí s poruchou dýchání – zástava oběhu, resuscitace ...	81
7. Resuscitace II: Dýchání z plic do plic, použití AED	84
8. Bezvědomí s normálním dýcháním	89
9. Srdeční záchvat	90
10. Problémy s dýcháním, dušení	93
11. Ochrnutí (bez spojitosti s úrazem)	97

12.	Alergická reakce	99
13.	Záchvat křečí	101
14.	Bolest břicha	103
15.	Náhlá porucha chování, reakce na stres	104
16.	Ohrožující poruchy jednání a chování	106
17.	Cukrovka, hypoglykemický záchvat	108
18.	Přehřátí a podchlazení	111
19.	Další vybrané náhlé neúrazové stavy	115
20.	Úrazy I. – Mechanizmy úrazů, rizika a prevence	117
21.	Úrazy II. – Obecný postup u těžkého úrazu a závažného krvácení	119
22.	Úrazy III. – Specifické postupy u konkrétních typů úrazů	124
23.	Úrazy IV. – Opaření, popálení, zasažení ohněm	132
24.	Úrazy V. – První pomoc při úrazu elektrickým proudem	134
25.	Úrazy VI. – Vyproštění; improvizovaný transport pacienta s úrazem	138
26.	Intoxikace (otravy), uštknutí a další obdobné příhody	141
27.	Otrava návykovými látkami – alkoholem a dalšími drogami	147
28.	Další časté otravy v domácím prostředí	151
29.	Porod	153
30.	Tonutí a záchrana na vodě	155
31.	Události s velkým počtem postižených	159
32.	Nejobvyklejší chyby při poskytování první pomoci	161
33.	Rozšířené zdravotnické vybavení – autolékárnička, pohotovostní lékárnička ..	167
34.	Léky a pomůcky používané pro první pomoc ve specifických stavech	172
5.	Zotavovací akce	174
1.	Co je to zotavovací akce	175
2.	Zdravotnický dozor na zotavovacích akcích	176
3.	Péče o nemocné	179
4.	Základy hygieny a epidemiologie	182
5.	Základy zdravotnické dokumentace	189
6.	První pomoc ve škole	194
1.	První pomoc ve školách dříve a dnes	195
2.	Povinnosti školy v oblasti první pomoci	199
3.	Obsah vzdělávání v první pomoci pro žáky škol	209
4.	Didaktika první pomoci v kostce	214
5.	Vzdělávání učitelů v oblasti první pomoci	222
6.	Role koordinátora – metodika výuky první pomoci	225