

# Obsah

ČÁST 1: ÚVOD .....	5
1.1. Co je cílem knihy? .....	6
1.2. Co v knize najdete? .....	7
1.3. Z čeho kniha vychází - představení výzkumu .....	8
1.3.1. Série případových studií na školách .....	9
1.3.2. Dotazníkové šetření pro vyučující všech stupňů regionálního školství .....	10
1.3.3. Studie zaměřená na školní psychology a psycholožky .....	10
1.4. Než začneme .....	11
ČÁST 2: KOLEGIÁLNÍ SDÍLENÍ A JEHO POZADÍ .....	13
2.1. Co je kolegiální sdílení? .....	13
2.1.1. Účinky kolegiálního sdílení .....	15
2.1.2. Pozitiva a negativa kolegiálního sdílení z pohledu škol .....	18
2.1.3. Kolegiální podpora .....	23
2.1.4. Kolegiální vztahy .....	25
2.2. Profesionalita a profesní rozvoj .....	28
2.2.1. Učitelská profesionalita .....	29
2.2.2. Učitelský profesní rozvoj .....	29
2.2.3. Učitelská sebereflexe .....	33
2.2.4. Zvládání profesního stresu .....	36
ČÁST 3: PRINCIPY KOLEGIÁLNÍHO SDÍLENÍ .....	43
3.1. Bezpečí .....	43
3.2. Dobrovolná, nebo povinná účast .....	45
3.3. Setkávání s vlastními, nebo s cizími .....	46
ČÁST 4: TECHNIKY KOLEGIÁLNÍHO SDÍLENÍ .....	49
4.1. Intervize .....	51
4.2. Supervize .....	60
4.3. Balintovská skupina .....	72
4.4. Wanda .....	83
4.5. Mentoring .....	93
4.6. Proces výběru techniky kolegiálního sdílení .....	101

ČÁST 5: PŘÍBĚHY KOLEGIÁLNÍHO SDÍLENÍ .....	105
5.1 Učitelka Lada .....	107
5.2 Učitelka Františka.....	110
5.3 Ředitelka Hana .....	113
5.4 Ředitelka Olina .....	117
5.5 Speciální pedagožka Míla.....	120
5.6 Ředitelka Klára a facilitátorka Bětká .....	124
5.7 Školní psycholožka Marie.....	129
5.8 Školní psycholožka Kateřina .....	134
5.9 Supervizor Pavel.....	138
5.10 Supervizorka Veronika.....	142
5.11 Supervizorka Kamila .....	147
5.12 Poradenské psycholožky Nina a Valérie .....	152
5.13 Mentorka Anežka.....	161
Závěr .....	167
Použitá literatura .....	169