

OBSAH

ÚVOD 6

ČÁST I: ČAKRY

KAPITOLA PRVNÍ

Vše o čakrách . . . 12

KAPITOLA DRUHÁ

Hlavní čakry . . . 24

KAPITOLA TŘETÍ

Vedlejší čakry . . . 60

KAPITOLA ČTVRTÁ

Rozpoznání oslabených čaker . . . 66

ČÁST II: LÉČBA ČAKER

KAPITOLA PÁTÁ

**Práce s čakrami: Základy energetické
a duchovní léčby . . . 82**

KAPITOLA ŠESTÁ

Léčba reiki a čakry . . . 90

KAPITOLA SEDMÁ

Léčba čakr a kameny . . . 96

KAPITOLA OSMÁ

Léčba čakr a barvy . . . 104

KAPITOLA DEVÁTÁ

Esenciální oleje a čakry . . . 112

KAPITOLA DESÁTÁ

Léčba emocionální bolesti a čakry . . . 116

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

**Metody magické a meditativní čakrové
terapie . . . 122**

KAPITOLA DVANÁCTÁ

Léčba čakr u zvířat . . . 132

PŘÍLOHA: PROPOJENÍ ČAKER 136

ZÁVĚREM 138

O AUTORCE 139

AUTOŘI KRESEB 140

REJSTŘÍK POJMŮ 141