

Obsah

Úvod: Příběh <i>Farmhouse Culture</i>	7
Kapitola jedna: Příběh fermentace	17
Kapitola dvě: Úvod do fermentace pro začátečníky	45
Kapitola tři: Kysané zelí	93
Kapitola čtyři: Kimči	125
Kapitola pět: Zelenina fermentovaná ve vlastní šťávě	163
Kapitola šest: Chilli pasty a pálivé omáčky	185
Kapitola sedm: Zelenina kvašená v nálevu	211
Kapitola osm: Okurky	247
Kapitola devět: Fermentované ovoce	263
Kapitola deset: Kvas, kombucha a vodní kefir	287
Kapitola jedenáct: Medovina	325
Kapitola dvanáct: Dosycování a dochucování fermentovaných nápojů	347
Zdroje	354
Poděkování	358
O autorech	362
Rejstřík	363