

Obsah

9	Předmluva: Příprava na pandemii
15	Úvod do života s méně věcmi
51	Kapitola 1: Vztah k věcem
87	Kapitola 2: Vztah k pravdě
123	Kapitola 3: Vztah k sobě
163	Kapitola 4: Vztah k hodnotám
195	Kapitola 5: Vztah k penězům
231	Kapitola 6: Vztah k tvořivosti
269	Kapitola 7: Vztah k lidem
321	<i>Doslov</i>
325	<i>Poděkování</i>
341	<i>Pracovní list</i>