

Obsah

Úvod k českému vydání.	7
Úvod ke kanadskému vydání.	10
Předmluva	13
Začínáme s péčí	21
Emoce pečujícího.	41
Vztahy v rámci pečování.	65
Komunikace pečujícího.	87
Syndrom vyhoření u pečujícího	111
Vědomá péče.	137
Život po skončení péče.	159
Příloha A – Soupis péče.	184
Příloha B – Dotazník na vyhodnocení stresu.	194
Příloha C – Dotazník na sebepéči.	200
Poděkování.	203