

Předmluva	3
Úvod.....	7
1 Definice strategie a taktiky.....	11
1.1 Tenis patří do oblasti sportovních her	11
1.2 Kde se tenis odehrává?	12
1.3 Co je taktika?	13
1.4 Problematika tréninku taktiky	14
1.5 Strategie a taktika – v čem je rozdíl?	16
1.6 Co je hlavním cílem taktického jednání?.....	20
1.6.1 Co je tenis za sport?.....	20
1.6.2 První základní taktický princip	22
1.6.3 Druhý základní taktický princip.....	24
1.6.4 Třetí základní taktický princip.....	25
1.7 Časové a prostorové dimenze.....	27
1.8 Realizovatelnost aktuálních taktických rozhodnutí	30
1.8.1 Gravitační zákon a odpor vzduchu	31
1.8.2 Biomechanické principy a anatomické danosti	33
1.8.3 Smysl plánování rozhodnutí.....	33
1.8.4 Individuální technická a kondiční schopnost jednání.....	34
1.8.5 Tvůrčí schopnost a taktické chování a myšlení.....	35
2 Místo taktiky v moderní tenisové hře.....	37
2.1 Statistické materiály moderního tenisového sportu a jejich působení na taktiku.....	39
2.1.1 Prostor a vzdálenosti	40
2.1.2 Počet a doba trvání míčových výměn.....	46
2.1.3 Kvality podání a riternu	48
2.1.4 Rozhodovací typy (podle A. W. Rodionova).....	56
3 Individualita v taktice	58
3.1 Individuální vzory taktického jednání	58
3.2 Tři základní skupiny	61
3.2.1 Hráči spoléhající na podání a volej	61
3.2.2 Hráči agresivní po celém dvorci	62
3.2.3 Kontruující hráči a hráči od základní čáry	63
3.3 Tendence k dalšímu vývoji	64

4	Několik nových hledisek a definic	76
4.1	Ofenzivní a defenzivní údery	77
4.2	Ofenzivní a defenzivní postavení.....	80
4.3	Kdo ovládal a ovládá světový tenis – technici, nebo taktici?.....	82
5	Hra podle stavu zápasu, nebo podle významu jednotlivých bodů a her?	87
5.1	Big Point.....	88
5.2	Vliv stavu zápasu.....	94
5.3	Analýzy zápasů.....	99
5.4	Taktické pokyny	126
5.5	Rituály.....	129
6	Trénink taktiky	133
6.1	Trénink taktiky – otevřené drily	136
6.2	Trénink taktiky – smíšené drily	139
6.3	Metody tréninku taktiky	140
6.3.1	Plánování, provádění a vyhodnocení akce.....	141
6.3.2	Uvědomování si situace	144
6.3.3	Kritéria hodnocení tréninku taktiky.....	146
6.3.4	Kvalitativní znaky	148
6.4	Výkonnostní stupeň psychické funkce při řešení nových problémů.....	159
6.5	Doporučení pro hlavní cíle tréninku taktiky	162
7	Geometrické aspekty	178
8	Zkušenosti – živná půda taktiky	187
8.1	Předpoklady.....	188
8.2	Proces získávání zkušeností.....	189
8.3	Role trenéra.....	190
8.4	Trénink orientovaný na problémy	192
8.5	Trénink podmíněný cílem a situací.....	193
8.6	Metoda formující zkušenosti.....	194
9	Proti komu se má co hrát	198
9.1	Hlavní myšlenka strategie.....	201
10	Užitečné taktické drily.....	204
11	Doslov	210
	Použitá literatura	214