

# OBSAH

**4 Prof. Karel Pavelka (revmatologie).**

O artróze a artritidě, dvou nejčastějších nemocích kloubů.

**14 Prof. Tomáš Trč (ortopedie).**

O endoprotézách kolen a kyčlí. A jaké léky (ne)fungují.

**24 Prof. Ilja Stríž (imunologie).** O alergiích, ubývajících případech chronického únavového syndromu a co vše o našem imunitním systému ještě nevíme.

**32 Prof. Milan Lukáš (záněty).** Proč přibývá střevních zánětů a co můžou způsobit jinde v těle?

**40 Doc. Peter Baláž (žíly a cévy).** Křečové žíly? Za 20 minut hotovo...

**48 Primář Miloš Bohoněk (hematologie).** S konkrétní krevní skupinou souvisí vznik a závažnost řady nemocí.

**56 Primář Vítězslav Hradil (rehabilitační lékařství).** Nejbližší spolupracovník profesora Pavla Koláře o „řeči“ pohybového aparátu a o tom, jak zbavit tělo bolesti.

**66 Prof. Ivan Netuka (kardiochirurgie).** Nástupce profesora Pirka v IKEM nejen o vývoji umělých srdcí. Proč je ženské srdce odolnější a to mužské rychleji stárne?

**74 Prof. David Sedmera (anatomie).**

O záhadách lidského těla i o tom, proč po čtyřicítce žijeme na vypůjčený čas.

**80 Prof. Marek Svoboda (onkologie).**

Jak dopředu zjistit, že zřejmě onemocníte rakovinou, i o tom, jak její výzkum urychlil očkování proti covidu-19.

**88 Doc. Zdeňka Límanová (endokrinologie).** Jak nemoci štítné žlázy ovlivňují naše nálady, kondici i plodnost.

**96 Prof. Robert Jech (neurologie).**

Jak „přeprogramovat“ mozek a díky tomu léčit Parkinsonovu nemoc, a brzy snad i deprese, anorexii či neovladatelnou chuť k jídlu.

**104 Doc. Miroslav Peterka (vrozené vývojové vady).**

Proč je u dětí počatých v létě více rozštěpů obličeje? A kdy je dobré dát si pozor na vitamin A?

**112 Nemoci podle měsíce narození.** Na naše budoucí choroby má vliv třeba intenzita slunečních paprsků v jednotlivých fázích vývoje plodu v těle matky.