



Předmluva	6
Učení feng-šuej	8–17
Vítr a voda	9
Tao, cesta univerza	9
Proudící energie čchi	10
Příliš silné čchi škodí zdraví	11
Póly jin a jang	12
Pět prvků	13
Pa-kua, zrcadlo života	14
Nebeská zvířata	16
Zahrada feng-šuej	18–26
Tok energie v zahradě	19
Nebeská zvířata v zahradě	19
Jak cílevědomě vložit do zahrady pět prvků	21
S kterým prvkem je vaše zahrada spojena?	22
Použití pa-kua v zahradě	22
Zakládání zahrady feng-šuej	27–37
Poloha pozemku	28
Bydlení v bezpečí	28
Silnice – kanály energie	29
Voda v okolí domu	30
Různé tvary pozemků a jejich význam podle feng-šuej	31
V harmonii s okolím	32
Soulad domu a zahrady	33
Atrium, zahrada v domě	35
Taktický postup při zakládání zahrady	36
Pomoc odborníka	36
Přeměna zahrady podle učení feng-šuej	38–41
Velké a malé změny v zahradě	39
Krok za krokem k cíli	40
Proměny zahrady	41
Vytváříme zahradní prostory	42–57
Zahrada před vchodem	44
Vchod do domu	46
Terasa a posezení v zahradě	48
Užitková zahrada	51
Garáž, dílna a kůlna na nářadí	52
Ochrana a vymezení hranic zdmi, ploty a živými ploty	52

Rostliny v zahradě feng-šuej	58–83
Správný výběr rostlin	59
Stromy	62
Keře	71
Popínavé rostliny	72
Vytrvalé rostliny a letničky	73
Bambus, zelený symbol Číny	76
Světlo a stín	77
Barvy v zahradě	79
Vonné rostliny	81
Péče o zahradu	82
Zahradní cesty – stezky ke štěstí.	84–95
Na zahradních cestách pohodlně a bezpečně	86
Úzké průchody	87
Povrchy cest – mnohotvárnost z kamenů	88
Vzorné povrchy cest	89
Vlastnoručně zhotovené ozdobné dláždění	90
Štěrk – moře kamínků	92
Schody – cesty mezi horní a spodní úrovní	93
Jistota každého kroku	94
Voda – pramen života	96–105
Správné místo pro vodu	97
Potůček oživí zahradu	99
Jezírka, v nichž se zrcadlí nebe	100
Feng-šuej pro vodomily: Bazén na plavání v zahradě	103
Umělé prameny a vodotrysky	104
Správné vybavení zahrady pomáhá k dobrému feng-šuej	106–121
Pergoly – vzdušná a stinná místa s jižní atmosférou	107
Krásný a pohodlný zahradní nábytek	110
Zahradní lavička – víc než jen posezení	112
Umělé světlo a umění světla	114
Umělecká díla v zahradě	116
Rozmanité nádoby na rostliny	117
Doplňky v dobovém trendu	119
Rejstřík	122
Adresy	126
Autoři fotografií a obrázků	127

