

OBSAH

Předmluva.....	7
Poznámka ke čtenářům	9
Úvod: psychologie theta léčení	10

KAPITOLA PRVNÍ: THETA TECHNIKA

Strom theta léčení.....	16
Stav mysli v hladině theta	17
Zpracování přesvědčení.....	22
Kopání.....	25
Zpracování pocitů.....	28

KAPITOLA DRUHÁ: SVALOVÝ TEST

Hydratace	32
Svalový test by neměl vymezovat průběh sezení.....	33
Svalový test našich přesvědčení.....	34
Vyhýbání se problému.....	35
Rychlý pohyb očí	36
Otevřené oči, zavřené oči	36
Energetická bublina: Překročení energetického pole	37
Vyslovte programy nahlas	37

KAPITOLA TŘETÍ: ZPRACOVÁNÍ PŘESVĚDČENÍ A KOPÁNÍ V MINULOSTI, SOUČASNOSTI A BUDOUCNOSTI

Porozumění minulosti	40
Povědomí o programech z minulosti	43
Předsudky předků	45
Oči – okno do genetických přesvědčení	46
Programy kritizování.....	52
Porozumění budoucnosti	55
Změna přesvědčení.....	56

KAPITOLA ČTVRTÁ:

ZÁSADY KOPÁNÍ

1. Instalace přesvědčení	58
2. Jazyk.....	59
3. Zpracování přesvědčení u mnohočetné poruchy osobnosti.	59
4. Není, nemá, nemůže a ne	59
5. Začátek proces kopání – otázky s klíčovými slovy	60
6. Základní pravdy – přesvědčení, jež nelze změnit	61
7. Ne všechna přesvědčení se musí změnit.....	63
8. Vyslovení souhlasu s instalací	64
9. Instalace pro předměty.....	65
10. Zpracování provizorních přesvědčení.....	66
11. Negativní programy.....	67
12. Instalace negativních programů.....	67
13. Pozitivní instalace s negativním výsledkem.....	68
14. Podstrčení přesvědčení	70
15. Když klient říká „já nevím“	71
16. Když se klient neuzdravuje.....	72
17. Pochopení procesu	73
18. Pozor na drama.....	73
19. Změna energie	74
20. Dvojí přesvědčení	75
21. Vztek a zášť	76
22. Nalezení klíčového přesvědčení.....	77
23. Instalace, jež označují negativní přesvědčení	78
24. Buňky mluví s buňkami.....	79
25. Umění zpracovat vlastní přesvědčení	80
26. Přemíra oprav	83

KAPITOLA PÁTÁ:

PĚT ZÁKLADNÍCH KROKŮ

V PROCESU KOPÁNÍ PŘI ZPRACOVÁNÍ PŘESVĚDČENÍ

Krok 1: Nastolte vzájemné porozumění	85
Krok 2: Identifikujte problém.....	86
Krok 3: Používejte klíčová slova a otázky.....	87
Krok 4: Změňte přesvědčení.....	88
Krok 5: Ujistěte se o změně	90

**KAPITOLA ŠESTÁ:
DESET PŘÍSTUPOVÝCH CEST V KOPÁNÍ
(nebo zkratek v kopání)**

První přístupová cesta: Strach.....	94
Druhá přístupová cesta: Vztek.....	99
Třetí přístupová cesta: Nemoc 1	105
Čtvrtá přístupová cesta: Nemoc 2	109
Pátá přístupová cesta: Zhmotňování	112
Šestá přístupová cesta: Genetika	120
Sedmá přístupová cesta: Historická úroveň	126
Osmá přístupová cesta: Nemožné	132
Devátá přístupová cesta: Kopání v přítomnosti – poučení z utrpení.....	137
Desátá přístupová cesta: Získávání ctností.....	146
Tanec.....	148
Závěr: Být theta léčitelem	149
Slovníček pojmů.....	150
Poznámky	157
O autorce.....	158