

Obsah

1. Úvod	5
1. Úvodem	6
2. O metodické příručce pro výuku první pomoci	7
2. Obecná část	9
1. Současný systém fungování přednemocniční péče v ČR	10
Organizace záchranné služby v ČR	10
Proč tady záchranka vlastně je	12
Co se stane, když vytočím linku 155	13
První pomoc po telefonu	14
Záchranka v číslech	15
2. Význam laické první pomoci v současném systému přednem. péče	17
Laická první pomoc dříve a dnes	17
Vzdělávání v první pomoci v dnešní škole	19
3. Speciální část	21
1. Problematika první pomoci v RVP pro základní vzdělávání.....	22
1. stupeň ZŠ – Oblast člověk a jeho svět	22
2. stupeň ZŠ – Výchova ke zdraví; Člověk a svět práce	23
2. Zařazení, rozsah a obsah výuky první pomoci na ZŠ	25
Zařazení výuky první pomoci na 1. a 2. stupni ZŠ	25
Minimální doporučený rozsah výuky PP	25
Minimální doporučený obsah výuky PP	26
3. Pomůcky pro realizaci výuky první pomoci	27
Proč si pořídit resuscitační figuríny?	27
Proč si pořídit AED – trainer?	28
Proč si pořídit reálný zdravotnický materiál?	28
4. Nástroje pro výuku první pomoci	29
Výuková videa	29
PŘÍBĚH 1 – ZÁSTAVA OBĚHU	30
PŘÍBĚH 2 – AUTONEHODA.....	37
Instruktážní video – Nácvik resuscitace	47
Inscenované hovory na linku 155	48
5. Výstupy z výuky a jejich ověření	54
6. Další tipy a náměty	55
7. Příloha – Ověření zvládnutí obsahu	56
Námět na ověření zvládnutí obsahu – 1. stupeň ZŠ	56
Námět na ověření zvládnutí obsahu – 2. stupeň ZŠ	57
Seznam použitých zdrojů	59