

# Obsah

## Úvodem

Odkud a kam...	13
Život, vědění a věda	15

## KAPITOLA 1

### Co je a jak se dělá biodromální psychologie?

(Základní pojmy a metody)	19
Co je vývoj?	19
Hybné síly duševního vývoje	26
Průběhové formy duševního vývoje	36
Celoživotní duševní vývoj	47
Základní linie biodromálního vývoje	52
Metody biodromálního výzkumu	60
Žijeme dějiny	65

## KAPITOLA 2

### Jednání první: za oponou

(Vývoj před narozením)	69
A do světa...	72

## KAPITOLA 3

### Nejdelší rok

(Vývoj v kojeneckém období)	75
Kojenec roste	76

Vývoj pohyblivosti a vnímání v prvním roce .....	78
Vývoj inteligence .....	80
Kojenec mezi lidmi .....	81
Psychologické narození .....	85
Celý člověk je ústy .....	90
Jiný kraj – jiný mrav .....	94
Co vydrží takový kojeneček? .....	98

#### KAPITOLA 4

##### Na vlastních nohou

(Vývoj ve věku batolete – od prvních do třetích narozenin) .....	101
Jak rosteme a jak je to s tím batolením? .....	101
Začínáme doopravdy mluvit .....	102
Jak si batole hraje? .....	103
Pokroky ve škole myšlení .....	105
Společenský život batolete .....	106
Jiný kraj – jiný mrav (dokončení) .....	109
Hrníček .....	110
Já jsem já! .....	112
Ne a nechci! .....	113
<i>(Negativistické stadium ve vývoji batolete)</i>	
Svoboda v řádu .....	115

#### KAPITOLA 5

##### Kouzelný svět předškoláka

(Vývoj dítěte od 3 do 6 let) .....	119
Tělesný vývoj a pohyblivost .....	120
Nastupuje matematika .....	121
<i>(Rozumový vývoj předškolního dítěte)</i>	
Dítě mezi dětmi .....	125
Fantazie, fantazie, fantazie! .....	127
<i>(Hra, výtvarný projev a pohádka v životě předškolního dítěte)</i>	
Sám sobě soudcem .....	132
<i>(Vývoj svědomí u předškoláka)</i>	
Já s tátou, já s mámou .....	134
Tak pravil Freud... ..	137
Odvaha – a strach .....	141

**KAPITOLA 6****Střízlivý realista**

(Vývoj v mladším školním věku – od 6 do 11 let) .....	143
Tělesný vývoj školáka .....	144
Co znamená mítí filipa .....	146
Jaké je to ve škole? .....	148
Co s načatým odpolednem? .....	153
Skauting .....	156
Kluci a holky – muži a ženy .....	156
Doma přece jen nejlíp .....	157
Co dokážu ve velikém světě? .....	161

**KAPITOLA 7****Čas první lásky**

(Pubescence – období od 11 do 15 let) .....	167
Metamorfóza .....	169
<i>(Tělesný vývoj v pubescenci)</i>	
Tak myslí vědci .....	172
<i>(Vývoj inteligence v pubescenci)</i>	
Volný čas .....	174
Vítejte v digi-světě! .....	175
Život na sopce .....	177
Přijmout svou tvář .....	178
Já a vy – já a my .....	180
<i>(Pubescentovy vztahy k rodičům a k vrstevníkům)</i>	
Zamilovanost – a sexualita .....	184
Křehké ideály .....	188

**KAPITOLA 8****Na vrcholu mládí**

(Adolescence – vývoj od 15 do 20–22 let) .....	191
Na vrcholu krásy .....	193
<i>(Tělesný vývoj v adolescenci)</i>	
Na vrcholu inteligence? .....	194
Nemám čas! .....	199
Láska a sexualita dospívajících .....	201

Dobro – zlo – spravedlnost .....	210
<i>(Mravní vývoj v adolescenci)</i>	
Generace proti generaci .....	213
Kdo doopravdy jsem? .....	217
<i>(Adolescentní hledání a budování identity)</i>	
Azyl v zemi nikoho .....	225
<i>(Adolescentní moratorium)</i>	
Rituály dospělosti .....	227
<b>KAPITOLA 9</b>	
<b>Zlatá dvacátá léta</b>	
(Vývoj ve věku od 20 do 30 let) .....	231
Tělesný vývoj .....	234
Pracovní a společenské uplatnění dvacátníků .....	236
Jak si být blízko a jak blízko si být? .....	240
<i>(Erotika, sexualita, intimita)</i>	
Vezmeme se – co jiného? .....	247
Kdy do toho jít? .....	261
První manželství – první rozvod .....	269
<b>KAPITOLA 10</b>	
<b>Životní poledne</b>	
(Vývoj člověka od 30 do 40 let) .....	275
Děti a my, my a děti .....	277
Krize životního středu .....	281
<b>KAPITOLA 11</b>	
<b>Druhý dech</b>	
(Vývoj mezi 40 a 50 lety) .....	293
Tělo, čas a smrt .....	294
Čtyřicátník v zaměstnání .....	301
Žena a muž po čtyřicítce .....	303
Mezi generacemi .....	308
Amerika kontra stáří?! .....	314

**KAPITOLA 12****Jaké je to po padesátce?**

(Vývoj od 50 do 60 let) .....	317
Tělesné změny po padesátce .....	318
Duševní úpadek – nebo růst? .....	324
Žena v muži – muž v ženě .....	331
Umíme stárnout? .....	333

**KAPITOLA 13****Přidat léta k životu – přidat život k létům**

(Životní cesta po šedesátce) .....	335
Tělesná involuce .....	337
Duševní involuce .....	340
Hrajme dál! .....	348
Kvete láska v každém věku? .....	354
Stáří a víra .....	361
Staří u mladých .....	362

**KAPITOLA 14****Nakonec o smrti...**

„... ve chvíli, kdy už podává své černé zrcadlo.“ .....	367
Jak jde smrt s námi životem .....	371
Umírání a smrt – těch druhých .....	376
Ve stínu smrti .....	380
Finále: Vrcholná šance .....	385

<b>Ohlédnutí</b> .....	392
------------------------	-----

<b>Vybraná použitá a doporučená literatura</b> .....	394
--	-----

<b>Rejstřík</b> .....	396
-----------------------	-----