
OBSAH

PŘEDMLUVA	5
1. ZDRAVÍ Z PŘÍRODY DO NAŠICH DOMOVŮ	7
Nákup léčivých rostlin	13
Historie pěstování léčivých rostlin	16
Léčivé rostliny zaváděné do pěstitelské praxe	16
Návštěva v heřmánkovém království	18
Přírodní byliny pro krajinu i pro zdraví	19
Pro extrakty do Jilového	23
Extrakty a bioprodukty z Bílých Karpat	26
2. ČAJE	30
Zázrak zvaný čaj	30
Ahmad Tea	33
O možnostech léčebného využití pravého čaje	34
Jedním douškem o čaji	38
Znáte čajový rituál?	39
Dějiny společnosti Teekanne	42
Megafyt - výrobce nejoblíbenějších bylinných a ovocných čajů	47
Léčivé čaje v urologii	52
Osvědčené čaje ze Zbraslavi	58
Historie čaje rooibos	59
Bylinné čaje z Kordiller	61
Maté (Folia maté), Cesmína paraquajská (Ilex paraquariensis)	63
Růžový ibišek (Hibiscus sabdariffa), (Flores Hibisci)	64
3. KOŘENÍ	68
Kořeninové rostliny a jejich význam	68
Modrý slon přináší kvalitu	71
O kořenářství v Čechách	75
Tekuté koření - záruka zdravého vaření	77
Léčivé rostliny - léčivo i potravina	79
4. BYLINY V PÉČI O PLETĚ	82
Fytoterapie v dermatologii	82
Sanatorium prof. Novotného	84
Jandův kosmetický přípravek	85
Byliny od Mrtvého moře	86
Přírodní kosmetika - mýtus či skutečnost?	87
Limity přírodní kosmetiky	93
Moc svatojánského oleje	97
Bylinná kosmetika Mako	100
Česká firma z Vysočiny	101
Kosmetika z léčivých bylin, ovoce a zeleniny	102
Zelený čaj na pleť	104
Spolupráce fakulty a podniku	105
Procyon	107
Lawsonia především chrání vlasy	108
Rostliny pro zdraví a krásu - Naturfyt	109
Úspěšná sázka na tradici	111
Královská kosmetika Regina	112
Regulace ochranného faktoru - světová novinka firmy Ekochem Praha	114
Zdravá pleť je zrcadlem těla	116
Klinicky testovaná bylinná mýdla	117
Hellada se vrací	119

5. ADAPTACE A IMUNITA	122
Tonizující rostliny	122
Ženšen - Všehoj ženšenový (Panax ginseng)	122
Ostrov pohody v centru Prahy	130
Sdružení na pomoc duševně nemocným	133
Mumio už nejen pro bohy	135
Co je Lapacho?	136
Guarana	138
Elixír dlouhověkosti	139
Take Power - čajový energetický nápoj	141
Řeřichové kapky	142
Biotussil	144
Byliny a imunita	145
Léčivé rostliny přitahují	147
Žraločí olej zlepšuje imunitu	149
Herbilex a Urtiron	150
Houby proti alergiím	151
6. AROMATERAPIE	154
Aromaterapie obecně	154
Aromaterapie nabízí příjemnou domácí pohodu	159
Česká aromaterapie z Krásné Lípy	160
Vzdělávání v oblasti aromaterapie	162
Olej z Melaleuca alternifolia (australský čajovník)	163
Éterické oleje	170
PAM Kräutica Pharma	172
Vůně ve védské tradici	173
7. REHABILITACE MASÁŽE A KOUPELE	178
Lázně doma?	178
Aromaterapeutická masáž	181
Třicet let úspěšného vývoje v oblasti léčebné kosmetiky	184
Aromatická koupel a masáž - balzám na tělo i duši	185
Extrakty a silice zlepšují pohyblivost	187
Bioment - účinný prostředek k odstranění únavy	190
Aby klouby nebolely	190
ATLANT A.T.L.A.S.	191
Balsam Silicea	192
8. EXURZE U ZAJÍMAVÝCH FIREM	194
Sebastián Kneipp (1821 - 1897) a jeho zásluhy v terapii	194
Laskavá chuť bylin	198
DOLCE - bylinný karamel	202
Pupalkový olej	204
Rybí olej	208
Představujeme program Alofyt	210
Účinný doplněk zdravé výživy na vaše neduhy	212
diaSTABIL	214
Náplasti na hubnutí	216
Ochranná látka našeho organismu	217
S Weledou vždycky ekologicky	218
Nevařte, už je navařeno	222
ADRESÁŘ	226
NÁZVOVÝ REJSTŘÍK FIREM	244
AUTORSKÝ RESTŘÍK	247
