
8	PŘEDMLUVA
9	ÚVOD
12	Rostlinné pupeny z celostního pohledu
12	Pupen – od hromadění životadárné síly až po nový rostlinný orgán
12	Nositel životní síly
13	Pupeny z botanického hlediska
14	Dr. Pol Henry a ‚fytoembryoterapie‘
15	Pupeny v kuchyni
16	Přírodní vědy a embryonální tkáň
17	Čtyři různé druhy meristémů
17	Tři základní druhy tkání lidského a rostlinného organismu
18	Biochemická analýza pupenů
21	Monografie pupenů
22	ACERACEAE (JAVOROVITÉ)
22	<i>Acer campestre</i> , Javor babyka
24	<i>Acer pseudoplatanus</i> , Javor klen
26	ADOXACEAE (PIŽMOVKOVITÉ)
26	<i>Sambucus nigra</i> , Bez černý
28	<i>Viburnum lantana</i> , Kalina tušalaj
31	APOCYNACEAE (TOJEŠŤOVITÉ)
31	<i>Vinca minor</i> , Barvínek menší
33	AQUIFOLIACEAE (CESMÍNOVITÉ)
33	<i>Ilex aquifolium</i> , Cesmína ostrolistá
36	BETULACEAE (BŘÍZOVITÉ)
36	<i>Alnus glutinosa</i> , Olše lepkavá
38	<i>Alnus incana</i> , Olše šedá
40	<i>Betula pendula</i> , Bříza bělokorá
44	<i>Betula pubescens</i> , Bříza pýřitá
46	<i>Carpinus betulus</i> , Habr obecný
48	<i>Corylus avellana</i> , Líska obecná
51	CORNACEAE (DŘÍNOVITÉ)
51	<i>Cornus sanguinea</i> , Svída krvavá
53	CUPRESSACEAE (CYPŘIŠOVITÉ)
53	<i>Juniperus communis</i> , Jalovec obecný
55	<i>Sequoiadendron giganteum</i> , Sekvojovec obrovský
57	ELAEAGNACEAE (HLOŠINOVITÉ)
57	<i>Hippophae rhamnoides</i> , Rakytník řešetlákový
57	ERICACEAE (VŘESOVCOVITÉ)
57	<i>Calluna vulgaris</i> , Vřes obecný

- 61 *Vaccinium myrtillus*, Brusnice borůvka
- 64 *Vaccinium vitis-idaea*, Brusnice brusinka
- 67 **FABACEAE (BOBOVITĚ)**
- 67 *Cercis siliquastrum*, Zmarlika Jidášova
- 69 **FAGACEAE (BUKOVITĚ)**
- 69 *Castanea sativa*, Kaštanovník setý
- 72 *Fagus sylvatica*, Buk lesní
- 74 *Quercus robur*, Dub letní
- 76 **GINKGOACEAE (JINANOVITĚ)**
- 76 *Ginkgo biloba*, Jinan dvoulaločný
- 78 **GROSSULARIACEAE (MERUZALKOVITĚ)**
- 78 *Ribes nigrum*, Rybíz černý
- 81 **HIPPOCASTANACEAE (JÍROVCOVITĚ)**
- 81 *Aesculus hippocastanum*, Jírovec maďal
- 84 **JUGLANDACEAE (OŘEŠÁKOVITĚ)**
- 84 *Juglans regia*, Ořešák vlašský (královský)
- 86 **LAMIACEAE (HLUCHAVKOVITĚ)**
- 86 *Rosmarinus officinalis*, Rozmarýn lékařský
- 88 **MALVACEAE (SLÉZOVITĚ)**
- 88 *Tilia platyphyllos*, Lípa velkolistá
- 91 *Tilia tomentosa*, Lípa stříbrná
- 93 **MORACEAE (MORUŠOVNÍKOVITĚ)**
- 93 *Ficus carica*, Fíkovník smokvoň
- 95 **OLEACEAE (OLIVOVNÍKOVITĚ)**
- 95 *Fraxinus excelsior*, Jasan ztepilý
- 97 *Olea europaea*, Olivovník evropský
- 100 *Syringa vulgaris*, Šeřík obecný
- 102 **PINACEAE (BOROVICOVITĚ)**
- 102 *Abies alba*, Jedle bělokorá
- 104 *Cedrus libani*, Cedr libanonský
- 107 *Pinus mugo*, Borovice kleč
- 109 *Pinus sylvestris*, Borovice lesní
- 112 **POACEAE (LIPNICOVITĚ)**
- 112 *Secale cereale*, Žito seté
- 113 *Zea mays*, Kukuřice setá
- 115 **ROSACEAE (RŮŽOVITĚ)**
- 115 *Crataegus laevigata*, Hloh obecný
- 117 *Malus domestica*, Jabloň domácí
- 120 *Prunus dulcis/amygdalus*, Mandloň obecná
- 122 *Rosa canina*, Růže šípková
- 124 *Rubus fruticosus*, Ostružiník křovitý
- 126 *Rubus idaeus*, Ostružiník maliník
- 128 *Sorbus aucuparia*, Jeřáb ptačí
- 131 *Sorbus domestica*, Jeřáb oskeruše
- 133 **RUTACEAE (ROUTOVITĚ)**
- 133 *Citrus limon*, Citrus limonový

135	SALICACEAE (VRBOVITĚ)
135	Populus nigra, Topol černý
137	Salix alba, Vrba bílá
141	SANTALACEAE (SANTÁLOVITĚ)
141	Viscum album, Jmelí bílé
144	TAMARICACEAE (TAMARYŠKOVITĚ)
144	Tamarix gallica, Tamaryšek francouzský
146	ULMACEAE (JILMOVITĚ)
146	Ulmus minor, Jilm habrolistý
148	VITACEAE (RÉVOVITĚ)
148	Ampelopsis veitchii, Loubinec/Přísavník trojlaločný
148	Vitis vinifera, Réva vinná Vitaceae

153	VÝROBA MACERÁTŮ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ
154	Výroba gemmoterapeutik podle lékopisu
155	Nejdůležitější výrobci gemmoterapeutik
155	Výroba gemmomacerátu pro vlastní použití
157	Doporučené dávkování pro dospělé
159	Doporučené dávkování pro děti
159	Doporučené dávkování v těhotenství a během kojení
159	Kombinovatelnost s dalšími terapeutickými metodami

161	VÝBĚR VHODNÝCH GEMMOMACERÁTŮ
162	Kritéria výběru
162	Gemmoterapie podle humorální medicíny
162	Přehled o humorální medicíně
167	Účinné principy jednotlivých gemmomacerátů
170	Gemmoterapie při dyskrazii jednotlivých humorálních šťáv
171	Gemmoterapie podle planetárních signatur
179	Výběr rostlin
181	Planetární signatury jednotlivých macerátů
184	Výběr podle přirozeného růstu v ekosystému
190	Sukcese lesa a její význam pro ekosystém člověka
196	Indikační gemmoterapie
198	Návrhy léčby při onemocněních pohybového aparátu
200	Léčebná doporučení v případě drenáže
202	Doporučené způsoby léčby při onemocnění močového ústrojí
204	Doporučené způsoby léčby v případě kožních onemocnění
206	Doporučené způsoby léčby při onemocněních hormonálního systému
207	Doporučené způsoby léčby při onemocněních imunitního systému
210	Doporučené způsoby léčby v pediatrii
211	Doporučené způsoby léčby při onemocněních srdce a oběhového systému

- 214 Doporučené způsoby léčby v andrologii
215 Doporučené způsoby léčby při onemocněních nervového systému
217 Doporučené způsoby léčby v případě psychických obtíží
220 Doporučené způsoby léčby při onemocněních dýchacího ústrojí
223 Doporučené způsoby léčby v období stáří
224 Doporučené způsoby léčby při onemocněních smyslových orgánů
225 Doporučené způsoby léčby k optimalizaci látkové výměny nebo při metabolických onemocněních/poruchách
228 Doporučené způsoby léčby v případě onemocnění zažívacího traktu
230 **Rychlé vyhledávání podle indikací**
261 Objasnění pojmů konstituce a diatéza

-
- 263 **PŘÍLOHA**
264 Zdroje
266 Rejstřík rostlin (latinské názvy)
272 Rejstřík rostlin (české názvy)
268 Rejstřík
270 Poděkování
270 Autoři této knihy