

OBSAH

- 10 Vánoce – nejmilejší čas
- 12 Jak vznikal Vánoční Tradinář?
- 14 Vzpomínky na Vánoce – Martina Boledovičová
 - 16 Vánoce Marty Viktorie Kopecké
 - 18 Etnografovy Vánoce – Jiří Mačuda
- 20 Tradice – kulinární dědictví – Jitka Sobotková
- 22 Hledání smyslu starých obyčejů pro současný svět
 - 24 Plánujeme Vánoce trochu ze široka
- 26 Období klidu přírody od Dušiček po Hromnice
 - 28 Příběh o Marii a Martě

30

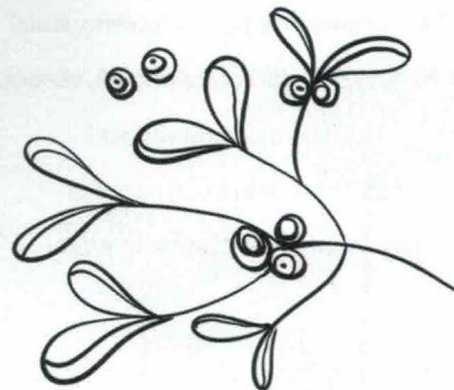
LISTOPAD

- 32 Začátek temného půlročí
 - 34 Dušičky
 - 36 Dušičkové pečivo
- 40 Svatomartinské posvícení a recepty
 - 46 Listopadové plánování
 - 49 Úklid – doma i v duši
 - 50 Před adventem
 - 55 Nápoje pro dlouhé večery
 - 56 Vlastnoručně vyrobené dárky
- 62 Předadventní společné tvoření – věnec, kalendář, ozdoby

72

ADVENT A PŘÍPRAVA NA VÁNOCE

- 74 Advent
- 76 Prosincové plánování
- 78 Dopis Ježíškovi
- 80 Dárky od dětí
- 84 Balení dárků
- 88 Doba adventní v kostele
- 92 Prosincové obchůzky (Barbora, Mikuláš, Lucie)
 - 95 Barbora a Mikuláš
 - 98 Mikulášské recepty a obřadní pečivo
 - 102 Mikulášské tvoření
 - 106 Lucie
- 108 Symboly Vánoc (betlém, andělské zvonění, stromeček, vánoční hvězda, jmelí)



118

CUKROVÍ

- 120 Kdy a proč péct cukroví
- 122 Rodinné stříbro
- 124 Cukroví do formiček
- 126 Vanilkové rohlíčky
- 128 Linecké cukroví
- 132 Naše nejlepší recepty
- 139 Nepečené cukroví
- 142 Sváteční řezy

144

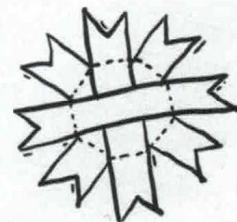
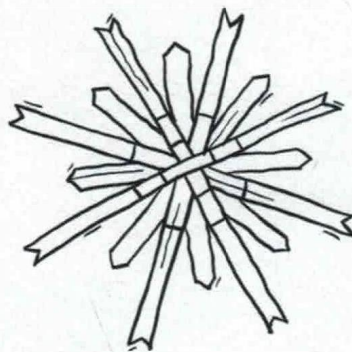
SLUNOVRAT A VÁNOCE

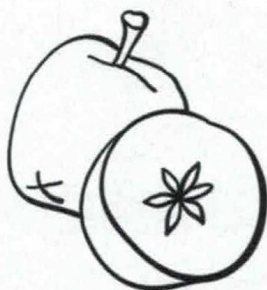
- 146 Oslavy slunovratu a přírodní koloběh
- 148 Slavíme slunovrat
- 151 Slunovratové tvoření
- 152 Slunovratové pečení (poleno, štola)
- 155 Kynuté obřadní koláče (mrváň, vánočka)
- 163 Kdy a co jsou Vánoce?
- 165 Přání dobré budoucnosti
- 168 Přání hojnosti a dobré úrody

174

ŠTĚDRÝ DEN

- 176 Štědrovečerní plánování
- 179 Nadílka zvířatům a ptáčkům
- 182 Štědrý den v kostele
- 184 Nadělování
- 186 Sváteční stolování
- 188 Obřadnost štědré večeře
- 190 Štědrý stůl
- 194 Recepty na štědrou večeři
- 216 Po večeři
- 217 Věštby a očekávání budoucnosti
- 220 Vánoční příběh a půlnoční





222

VÁNOČNÍ SVÁTKY

224 Boží hod – 1. svátek vánoční

225 Svátek svatého Štěpána – 2. svátek vánoční

227 Sváteční vánoční hostina

232 Kynuté dobroty

236 Svátek svatého Jana Evangelisty

236 Svátek Mládětek

239 Svátek Svaté rodiny (rodiny Páně)

240 Vánoční prázdniny

242

PŘELOM ROKU A NOVÝ ZAČÁTEK

244 Silvestr – poslední den roku

246 Silvestrovské pohoštění

250 Nový rok a novoroční rodinný oběd

254 Koledování na Nový rok

256 Leden – čas tvoření přání

260 Tři králové – konec vánočního období

262 Koledníci KtM+Bt

266 Jaro klíčí pod povrchem, Hromnice



272 Rejstřík receptů

273 Rejstřík návodů

274 Literatura a další zdroje

276 Kam za tradicemi v zimním období

278 Poděkování všem, kteří se podíleli na vzniku
Vánočního Tradináře

