

Obsah

Krásný vztah 6
Smysl této knihy 7

ASPEKTY SPOLEČNÉHO SOUŽITÍ 8

Komunikace – co to vlastně je 10
Podmíněné a volné signály 12
Podmínění na základě životních
zkušeností 12
Nácvik podmíněných signálů 12
Volné signály 12

Čtyři zásadní body 14
Tělesné napětí 14
Blížkost, těsný kontakt a tlak 16
Opozitní reflex 17
Negace 18

Psí řeč těla 20
Vzájemná komunikace mezi psy 20
Výrazivo řeči těla 21

SIGNÁLY A JEJICH PŮSOBENÍ 34

To nejdůležitější na začátek 36
Naznačení směru 36
Nálada 36

Jednotlivé signály 38
Trup 39
Ruce 40
Paže 41
Ramena 43
Pohled 44
Hlava 45
Kyčle 45
Nohy 47
Koleno 48
Kotník a spodní část nohy 48
Hlas 49

Využívání signálů
v každodenním životě 52
Reakce na rušivé okolnosti 52
Žádný učený z nebe nespádl 54

ŘEČ TĚLA V PRAXI 56

Sbírání prvních zkušeností 58

Získání pozornosti 58

Působení hlasu 60

Pohyby pro směrové signály 60

Ovlivňování nálady 65

Základní cvičení 70

Upevnění určitého chování 70

Optimální využití signálů 70

Využití podpůrných signálů 72

Cvičení Celá ruka 73

1 Chůze u nohy 73

2 Přivolání 74

3 Pes mění stranu 76

Cvičení Ukázání prstem 78

1 Orientace dopředu 78

2 Přivolání 79

Cvičení Pohled 80

1 Orientace dopředu 80

2 Přivolání 80

3 Vyslání k předmětu 82

Cvičení Předklon 84

1 Orientace dopředu 85

2 Přivolání 85

Cvičení Záklon 86

1 Přivolání 86

Převody 88

**Cvičení Společné vykročení
a zastavení 90**

1 Vykročení i zastavení paralelně
vedle sebe 90

2 Vykročení i zastavení při natočení
k sobě 91

Jak nám pes rozumí 94

Vyvolání požadované reakce 94

VYUŽITÍ V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ 96

Vznik nápadů a jejich řešení 98

Status quo 99

Rozčlenění složitějších pohybových
úloh 100

Příklad 100

Etapy 101

Vybavení pro každodenní život 103

Cvičení Oddechové pauzy 104

Cvičení Odpoutání
od rozptýlení 106

Cvičení Krátké přiblížení psa během
chůze 108

Cvičení Změna směru v chůzi 110

Cvičení Zvládnutí obtížnějších
setkání 112

1 Zmírnění vypjaté situace 112

2 Zabránění přímému setkání 115

Cvičení Návštěva restaurace 116

DODATKY 120

Slovo závěrem 120

Téma řeč těla mě uchvátilo 120

Řeč těla v komunikaci mezi člověkem
a psem 122

Repertoár řeči těla psů 124

Naši čtyřnozí modelové 125

Literatura 126

O autorce 126

Rejstřík 127