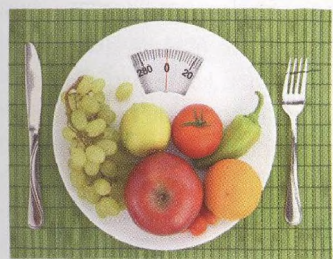


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 7 ROZHOVOR
s DJkou Andreou Pomeje
- 10 TIPY
Jak o Vánocích nepřibrat
- 12 HLAVNÍ TÉMA
100 let od objevu inzulínu
- 14 HLAVNÍ TÉMA
Počátky léčby inzulínem v Československu
- 16 ODBORNĚ
Historie diabetické diety
- 20 ODBORNĚ
Léčba diabetu 1. typu u dětí
- 22 PSYCHOLOGIE
Nové technologie: jak se s nimi vyrovnat?
- 24 TECHNOLOGIE
Úprava dávek inzulínu v systému uzavřené smyčky
- 26 SPORT
Diabetes a softbal
- 28 KOMPLIKACE
Prevence očních vad při cukrovce
- 31 PŘÍBĚH ZDENY K.
„Mých 50 let života s diabetem“
- 32 DĚTI
Jak na bolusy inzulínu u dětí
- 35 EDUKACE
Obezita: tichý zabiják našeho zdraví
- 36 PŘÍBĚH DAVIDA BERGERA
„Důležité je nemoci se nepoddávat“
- 38 EDUKACE
Diabetes u mladších dospělých
- 39 POLITIKA
Novinky
- 40 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 41 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 44 ODBORNĚ
Počátky léčby diabetu inzulínem
- 48 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 52 OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ
Frederick Grant Banting
- 54 BYLINNÁ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky šípku
- 56 CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Pozdrav slunci – 2. část
- 58 VÝŽIVA
Nenechte se nachytat na „zdravé“ potraviny
- 60 KUCHARKA
Recepty na zdravé vánoční cukroví
- 64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny