

Obsah

1. Úvod	5
1. Úvodem	6
2. O metodické příručce pro výuku první pomoci	7
2. Obecná část	9
1. Současný systém fungování přednemocniční péče v ČR	10
Organizace záchranné služby v ČR	10
Proč tady záchranka vlastně je	12
Co se stane, když vytočím linku 155	13
První pomoc po telefonu	14
Záchranka v číslech	15
2. Význam laické první pomoci v současném systému přednem. péče	17
Laická první pomoc dříve a dnes	17
Vzdělávání v první pomoci v dnešní škole	19
3. Speciální část	21
1. Problematika první pomoci v RVP pro střední školy	22
RVP pro 2. stupeň ZŠ – nižší ročníky víceletých gymnázií	22
RVP pro gymnázia	24
RVP pro odborné školství	24
2. Zařazení, rozsah a obsah výuky první pomoci na ZŠ	26
Zařazení výuky první pomoci na různých typech škol	26
Minimální doporučený rozsah výuky PP	27
Minimální doporučený obsah výuky PP	27
3. Pomůcky pro realizaci výuky první pomoci	29
Proč si pořídit resuscitační figuríny?	29
Proč si pořídit AED – trainer?	30
Proč si pořídit reálný zdravotnický materiál?	30
4. Nástroje pro výuku první pomoci	31
Výuková videa	31
Příběh 1 – Zástava oběhu	32
Příběh 2 – Autonehoda	40
Instruktážní video – Nácvik resuscitace	52
Inscenované hovory na linku 155	53
5. Výstupy z výuky a jejich ověření	59
6. Další tipy a náměty	60
7. Příloha – Ověření zvládnutí obsahu	61
Námět na ověření – nižší ročníky víceletých gymnázií	61
Námět na ověření – SŠ	64
Námět na ověření vlivu výuky na tradiční mýty a omyly v PP	67
Seznam použitých zdrojů	68