

## **Těhotenství a porod**

18 Vše kolem břicha

68 Tipy pro maminky, které mají родit v létě

## **První rok**

20 Jak pečovat o děti nedonošené  
či s nízkou porodní váhou

36 Novinky pro miminka

## **Seriál: Průvodce raným rodičovstvím**

22 5. díl: To nejpodstatnější o jídle, pití a růstu

24 Dobrou chuť, miminko!

26 Tři nejrozšířenější mýty o příkrmech

28 Kojení – intimní akt

29 Nemohla jsem kojit, to přece není zločin!

30 Prevence alergií u kojenců

## **Život s dítětem**

8 Hrátky v písku: Tak šumí štěstí

32 Mateřská intuice: Pomáhá, nebo znejistuje?

38 Jak skoncovat s plenkami?

40 K předčítání: Je jich sedm

42 Výchova: To nejlepší ze dvou světů

## **Zdraví a krása**

14 Je třeba léčit celého člověka

46 Ochrana před sluncem nutná!

70 Péče pro dva (Kosmetika v těhotenství)

## **Wellness**

52 Zoubky pro radost?

56 Sluneční vitamin, aneb D jako „dobré vysvědčení“

60 A nebyla to chřipka! (Pneumokokové infekce)

64 Nepřítel na celý život (O atopickém ekzému)

66 Voda ze všech stran

## **Rubriky**

3 Naše děti

6 Editorial

7 Blahopřejeme

12 Rodina plus

70 Zdravé tipy

73 Kosmetické tipy

74 Recepty pro celou rodinu: Lehké, pestré a chutné!

77 Tipy do domácnosti

78 Proč si nevydechnout?

Myčka nádobí předčí ruční mytí

80 Zdravá výživa & eko-domácnost

82 Předplatné časopisu Rodiče