

## Těhotenství a porod

- 24 Vše kolem břicha
- 26 Důvěra ve vlastní tělo pomáhá obtížě porodu překonat  
Rozhovor s MUDr. Ivanou Šmrhovou,  
ženskou lékařkou

## První rok

- 20 Vývoj: Radost z každého gramu  
Vše o novorozenecké hmotnosti
- 28 Nové pohledy na dětskou výživu
- 34 Mýty a nesprávné praktiky se udržují tam,  
kde selhává komunikace  
Nad novými trendy v kojenecké výživě  
s dětským lékařem MUDr. Tomášem Karhanem

## Život s dítětem

- 8 Vyhnání z ráje bezčasí
- 40 Vzдор: „Néé, já to chci!!!“
- 44 **Seriál – Fit pro život, 4. díl:**  
Zoubky – aby zůstaly zdravé!
- 50 Výchova: Mírumilovní bez šance?
- 52 Hry a zábava

## Zdraví a krása

- 54 Opalování: Aby byl požitek bez následků...
- 70 Síla bylinek
- 72 Povznášející koupel
- 74 Rychlá péče pro svůdné rty

## Wellness

- 60 Jedovatá zahrádka
- 63 Probiotika – Až milion různých druhů!
- 64 Hlíva ústřičná: Houba všech hub!
- 66 Zrak díky pupečnickové krvi

## Rubriky

- 3 Naše děti
- 5 Předplatné v květnu – dárek všem!
- 6 Editorial
- 7 Blahopřejeme
- 14 Rodina plus
- 76 Recepty: Zelenější už to ani nemůže být...
- 75 Kosmetické tipy
- 81 Tipy do domácnosti
- 82 Předplatné časopisu Rodiče