

OBSAH

	ÚVOD	5
✂ 1 ✂	VIBRAČNÍ VESMÍR	10
✂ 2 ✂	CO JE REIKI	18
✂ 3 ✂	PŮVOD A HISTORIE REIKI	32
✂ 4 ✂	PROČ REIKI	40
✂ 5 ✂	TYPY REIKI	46
✂ 6 ✂	RŮZNÉ STUPNĚ REIKI	60
✂ 7 ✂	JAK ZAČÍT S TERAPIÍ REIKI	68
✂ 8 ✂	LÉČIVÉ OKAMŽIKY	78
✂ 9 ✂	JAK MEDITOVAT	92
✂ 10 ✂	JAK ROZVÍJET SPIRITUALITU	104
✂ 11 ✂	ILUZE DOBRÉ A ŠPATNÉ ENERGIE	114
	PODĚKOVÁNÍ	120
	O AUTORCE	121
	ZÁVĚREČNÉ POZNÁMKY	122
	BIBLIOGRAFIE	124
	REJSTŘÍK	125